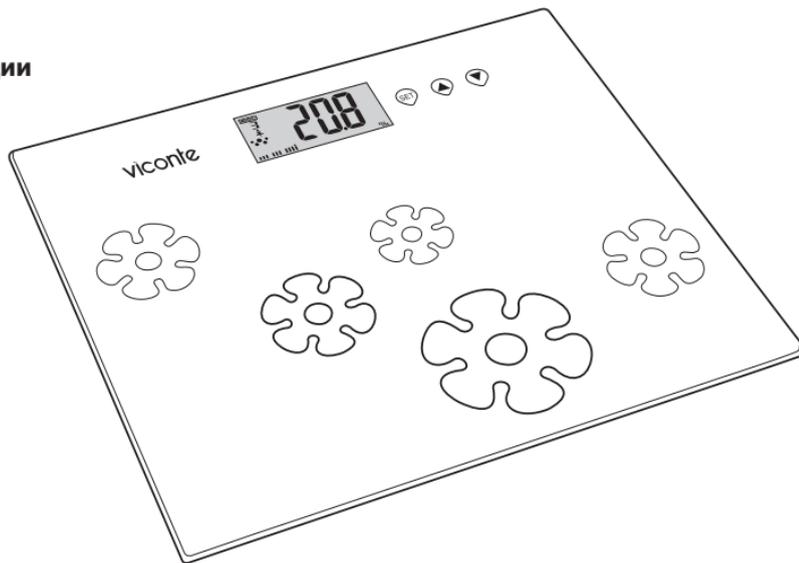


viconte

БЫТОВЫЕ ВЕСЫ
Руководство по эксплуатации

VC-515



Уважаемый пользователь,

Благодарим Вас за то, что выбрали продукцию нашей компании.

Данный прибор был тщательным образом разработан с учетом взаимосвязи между человеческим телом и его жировой тканью. Он позволяет регистрировать изменения соотношения жировой, мышечной, костной ткани, содержания воды и веса человека. С его помощью вы сможете узнать процентное содержание жировой, мышечной, костной ткани и воды в вашем теле, а также измерить свой вес. Анализ роста, веса и возраста подскажет вам, сколько энергии (калорий) вам необходимо для поддержания жизнедеятельности и обмена веществ вашего организма и, таким образом, поможет вам осознать важность рационального поглощения и потребления калорий и того факта, какие неудобства приносит лишний вес (например, неудобство при движении, непереносимость жары, быстрая утомляемость, склонность к различным заболеваниям и т.д.). В целях обеспечения точности измерений и длительного срока службы прибора, убедительно просим вас перед началом использования весов внимательно прочитать инструкцию и сохранить ее для дальнейшего использования.

ИНСТРУКЦИЯ

1. Если вам необходимо измерить вес тела после того как прибор длительное время не использовался либо был перенесен в другое место, то необходимо сначала обнулить его показания на горизонтальной плоскости, и после того, как он автоматически выключится, включить его снова для проведения измерений веса тела.
2. При измерении процентного содержания жировой ткани для того, чтобы обеспечить точность измерений, необходимо снять обувь и по возможности избавиться от всех утяжеляющих предметов, вымыть стопы, и осуществить измерения веса тела босиком.
3. Для обеспечения точности измерений рекомендуем каждый день взвешиваться в одно и то же время.
4. После интенсивной нагрузки, обильной пищи и при сильном обезвоживании, результаты измерений могут иметь погрешность.
5. Не проводите измерения в местах сильной вибрации. При измерении веса тела стойте на весах спокойно, не совершайте резких движений.
6. При измерении процентного состава жировой ткани и жидкости в организме у следующих лиц могут наблюдаться погрешности измерений:
 - дети в возрасте до 10 лет и старики в возрасте более 100 лет не могут использовать функцию измерения процентного состава жировой ткани;
 - Пожилые люди в возрасте старше 70 лет;
 - культуристы и другие лица, профессионально занимающиеся спортом.
7. Не рекомендуется использовать данный прибор лицам, указанным ниже:
 - беременные женщины, пациенты, лица с сильными отеками;
 - лицам, использующим встроенные кардиостимуляторы и имеющим другие имплантаты, запрещается использовать функцию измерения процентного содержания жировой ткани.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Данные о процентном содержании жировой ткани в теле человека являются справочными (они не могут быть использованы в качестве диагноза), однако при недостаточном или избыточном процентном содержании жировой ткани необходимо обратиться за консультацией к специалисту.
2. Не ставьте весы на скользкую поверхность и не становитесь на край весов при взвешивании. Обеспечьте весам устойчивое положение во избежание падения.

Максимальное количество пользователей – 12.

ТАБЛИЦА ХАРАКТЕРИСТИК

Параметры	Измеряемые величины					
	Вес тела	Процентное содержание жировой ткани	Процентное содержание вод	Процентное содержание мышечной ткани	Процентное содержание костной ткани	Калории
Диапазон измерений	150 кг 330 фунтов	4.0-60.0%	27.5-66.0%	20.0-56.0%	2.0-20.0%	
Шаг измерения	кг фунта	0.1 %	0.1 %	0.1 %	0.1 %	1 ккал

БАТАРЕЙКА И СПОСОБ ЕЕ УСТАНОВКИ

Тип батарейки, установленной в весах, которые вы приобрели, определяется их конструкцией. Осуществляйте установку и замену батареек согласно рисунку, представленному ниже.

1 (одна) литиевая батарейка (поставляется в комплекте с прибором). Перед использованием батарейки удалите защитную пленку. 2×1.5 В (AA/AAA) батареек, перед использованием снимите полиэтиленовую пленку.

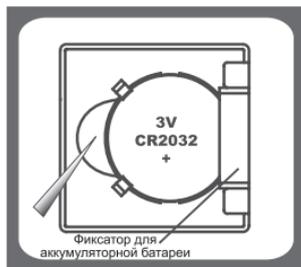


Рисунок 1

Если батарея в вашем приборе соответствует типу батареи, изображенной на рисунке 1, то Откройте крышку батарейного отсека, находящуюся на тыльной стороне весов.

Используйте острый предмет для того, чтобы достать старую батарейку, как показано на рисунке 1.

При установке новой батарейки поместите один конец батарейки под фиксатор, а затем вставьте другой конец (соблюдайте полярности).

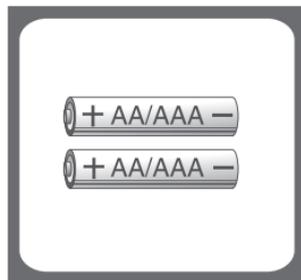


Рисунок 2

Если в ваших весах используются батарейки типа 2×1.5 В (AA/AAA) изображенные на рисунке 2, то:

Откройте крышку батарейного отсека, находящуюся на тыльной стороне весов.

Извлеките старые батарейки (при необходимости можно воспользоваться острым предметом).

Вставьте новые батарейки, сначала один конец, потом другой (соблюдайте полярность).

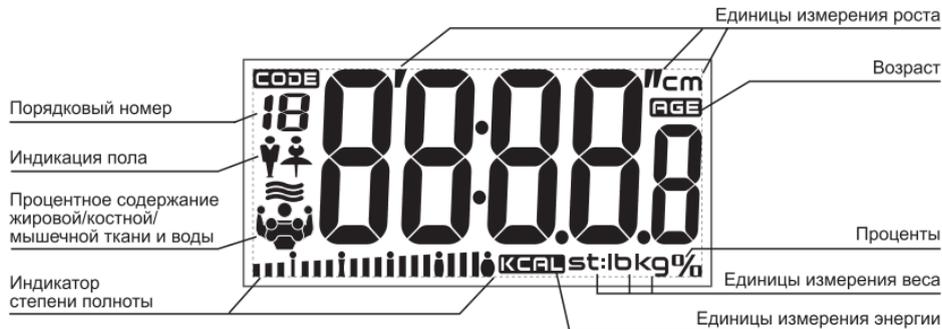
ПОЯСНЕНИЕ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КНОПОК ВЕСОВ

SET- включение весов, переключение функций (см. установка параметров);

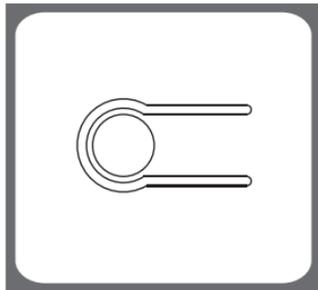
▲ - функция увеличения значений, длительное нажатие увеличивает скорость увеличения значений;

▼ - функция уменьшения значений, длительное нажатие увеличивает скорость уменьшения значений;

ЖИДКОКРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ ЭКРАН

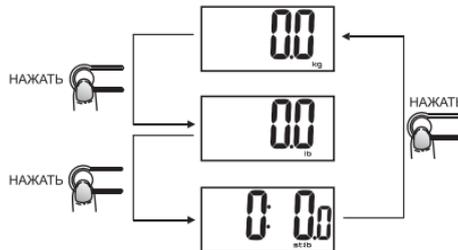


УСТАНОВКА ЕДИНИЦ ИЗМЕРЕНИЯ ВЕСА



В нижней части весов расположена кнопка для переключения единиц измерения веса

Если в ваших весах доступны (либо применяются) функции измерения веса тела в кг/фунтах, вы можете установить те единицы, которые вам необходимы путем нажатия кнопки переключения единиц измерения. Нажмите кнопку переключения единиц измерения, когда весы находятся в выключенном состоянии, и на экране появится индикация текущих единиц измерения. Измените единицы измерения повторным нажатием кнопки.



Через три секунды после выбора требуемых единиц измерения веса весы автоматически выключатся. Выбранные единицы измерения активируются после последующего включения весов.

- при выборе килограммов в качестве единиц измерения веса, единицы измерения роста, сантиметры, устанавливаются по умолчанию;

СТАНДАРТНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ ВЕСА

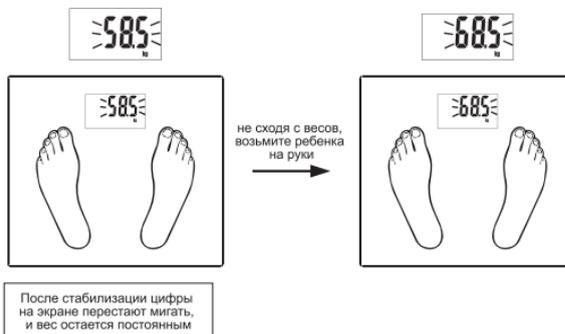
(выбирайте данный режим, если хотите измерить только вес)

Блок-схема измерения веса



Функция непрерывного измерения веса

После стабилизации показаний индикатора веса можно сохранять нагрузку, если величина приращения нагрузки более 2 кг можно продолжать измерение веса, при этом на индикаторе веса отобразится текущий вес. Например, вам нужно взвесить маленького ребенка. Для этого вам необходимо сначала измерить собственный вес, а затем, не сходя с весов, взять ребенка на руки, при этом на ЖКИ отобразиться общий вес взрослого человека и ребенка. Отняв от текущих показаний ваш вес, вы сможете узнать вес вашего ребенка.



РЕЖИМ ИЗМЕРЕНИЯ ПРОЦЕНТНОГО СОДЕРЖАНИЯ ЖИРОВОЙ/МЫШЕЧНОЙ/КОСТНОЙ ТКАНИ, ВОДЫ И КАЛОРИЙ

Установка параметров пользователя

При первом включении весов после установки батарейки, начальные параметры будут следующими:

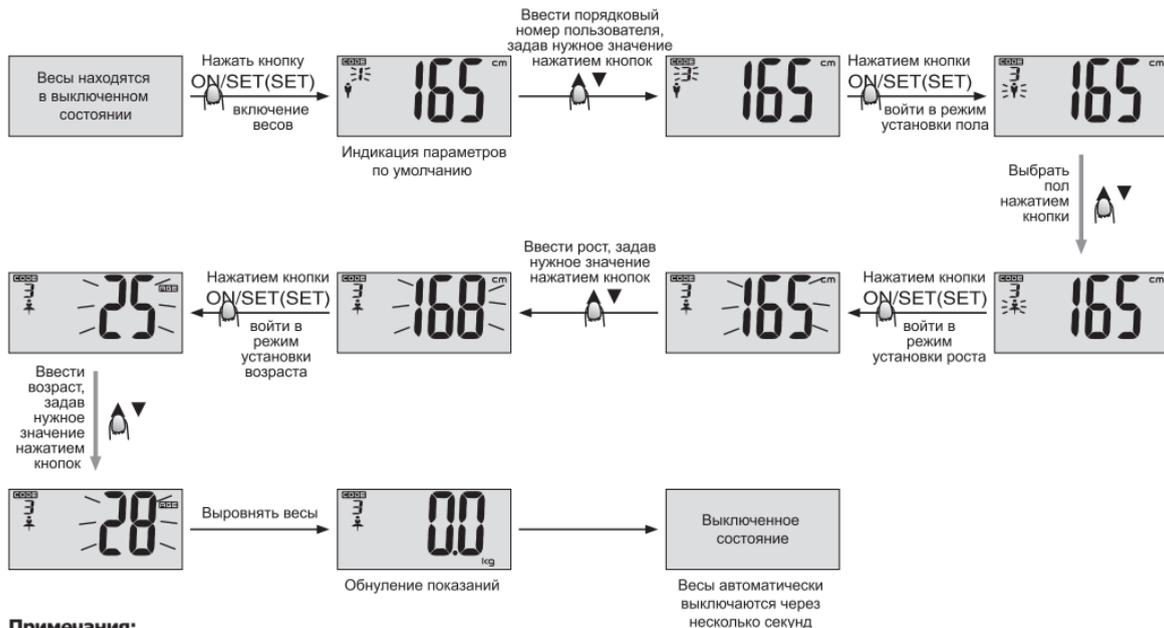
Порядковый номер пользователя	Пол	Рост	Возраст
1	Мужской	164 см / 5`05.0``	25 лет

Диапазон изменения параметров указан ниже:

Порядковый номер пользователя	Пол	Рост	Возраст
1-12	Мужской / женский	100-250 см / 3`03.5``-8`02.5``	10-100 лет

УСТАНОВКА ПАРАМЕТРОВ

Пример установки следующих параметров см. ниже: порядковый номер пользователя: 3, пол: женский, рост: 168 см, возраст: 28 лет:



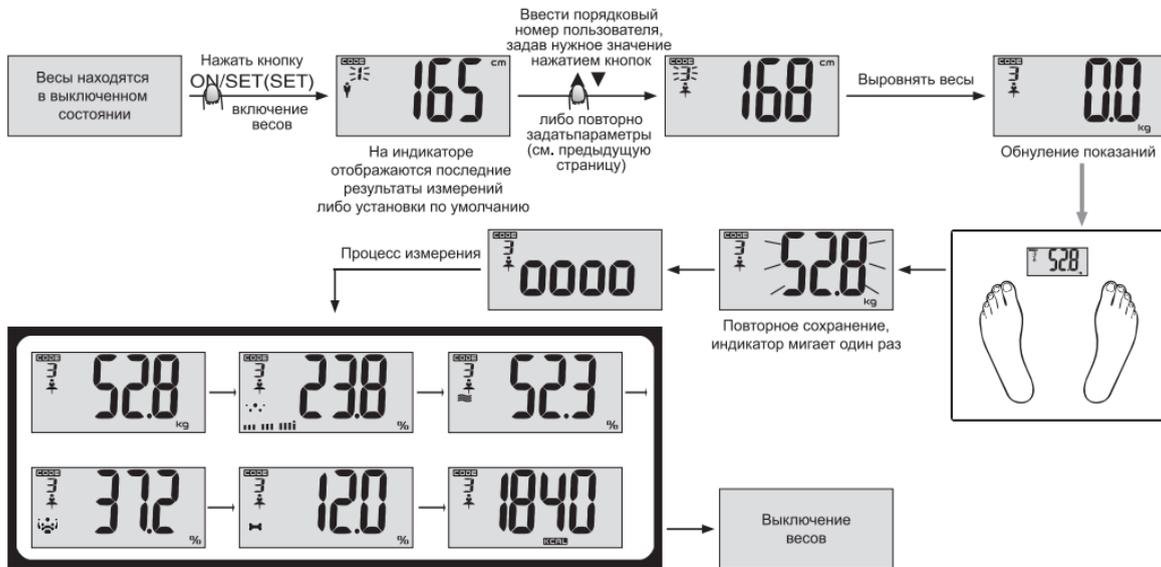
Примечания:

- если при установке параметров удерживать кнопку в течение 6 секунд, то происходит автоматическое сохранение параметров и переход в режим измерения процентного содержания жировой ткани, показания индикатора обнуляются;
- если при установке параметров после обнуления показаний индикатора удерживать кнопку SET в течение трех секунд, то можно заново задать такие параметры, как порядковый номер пользователя, пол, рост, возраст.

НАЧАЛО ИЗМЕРЕНИЙ

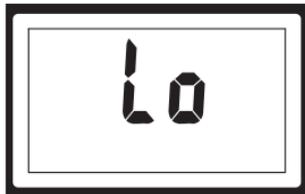
Встаньте двумя ногами на электроды из нержавеющей стали, расположенные на поверхности весов, в противном случае измерения проводиться не будут. Для обеспечения точности измерений снимите обувь и проводите измерения босиком.

Пример: порядковый номер пользователя: 3, пол: женский, рост: 168 см, возраст: 28 лет:



Результаты измерений (три цикла): вес: 52,8 кг, процентное содержание жировой ткани: 23,8%, степень полноты: III IIII, процентное содержание воды: 52,3%, процентное содержание мышечной ткани: 37,2%; процентное содержание костной ткани: 12,0%, килокалории: 1840

СИМВОЛЫ НА ИНДИКАТОРЕ



Обозначение разрядки батареи

Символ Lo говорит о том, что батарея разряжена. При появлении данного символа необходимо заменить батарею.



Индикатор избыточного процентного содержания жировой ткани

Символ Err H свидетельствует о том, что процентное содержание жировой ткани слишком высокое и необходимо усилить физическую нагрузку.



Обозначение перегрузки

Символ Errr обозначает перегрузку, т.е. превышение веса человека выше пределов измерений, установленного для этих весов. Во избежание поломки весов нужно немедленно с них сойти.



Измерение веса

Появление этого символа перед выключением весов говорит о том, что при сохранении последних показаний произошла ошибка и необходимо провести повторные измерения.



Индикатор недостаточного процентного содержания жировой ткани

Символ Err L свидетельствует о том, что процентное содержание жировой ткани слишком низкое и необходимо усилить питание.

О ПРОЦЕНТНОМ СОДЕРЖАНИИ ЖИРОВОЙ ТКАНИ

Коэффициент жировой ткани это соотношение жировой ткани к остальным тканям человеческого тела. Он является индикатором избыточного веса.

Принцип работы весов

При прохождении электрического разряда через тело человека жировая ткань обладает большим сопротивлением по сравнению с нежировыми тканями, явление, используемое в весах известно, как биоэлектрическое сопротивление. Сравнительная таблица процентного содержания жировой ткани/воды в организме человека

После окончания измерений вы можете сравнить результаты с данными, приведенными в таблице:

Возраст	Процентное содержание жировой ткани (женщины)	Процентное содержание воды (женщины)	Процентное содержание жировой ткани (мужчины)	Процентное содержание воды (мужчины)	Состояние	Обозначение
До 30 лет	4.0–16.0%	66.0–57.8%	4.0–11.0%	66.0–61.2%	Чрезмерная худоба	■■■i
	16.1–20.5%	57.7–54.7%	11.1–15.5%	61.1–58.1%	Худоба	■■■ ■■■i
	20.6–25.0%	54.6–51.6%	15.6–20.0%	58.0–55.0%	Нормальный вес	■■■ ■■■ ■■■i
	25.1–30.5%	51.1–47.8%	20.1–24.5%	54.9–51.9%	Полнота	■■■ ■■■ ■■■ ■■■i
	30.6–60.0%	47.7–27.5%	24.6–60.0%	51.8–27.5%	Чрезмерная полнота	■■■ ■■■ ■■■ ■■■ ■■■i
После 30 лет	4.0–20.0%	66.0–55.0%	4.0–15.0%	66.0–58.4%	Чрезмерная худоба	■■■i
	20.1–25.0%	54.9–51.6%	15.1–19.5%	58.3–55.3%	Худоба	■■■ ■■■i
	25.1–30.0%	51.5–48.1%	19.6–24.0%	55.2–52.3%	Нормальный вес	■■■ ■■■ ■■■i
	30.1–35.0%	48.0–44.7%	24.1–28.5%	52.2–49.2%	Полнота	■■■ ■■■ ■■■ ■■■i
	35.1–60.0%	44.6–27.5%	28.6–60.0%	49.1–27.5%	Чрезмерная полнота	■■■ ■■■ ■■■ ■■■ ■■■i

- данные параметры являются справочными

УХОД ЗА ВЕСАМИ

1. Используйте чистящую ткань с минимальным содержанием влаги, не опускайте весы в воду, не используйте для их мытья химические и сильно истирающие чистящее средства;
2. При попадании на пластмассовые части весов в местах контактов масел, уксуса и других едких веществ, способных повредить поверхность, необходимо незамедлительно применить меры по очистке поверхности (избегайте подпадания жидкости на места контактов).
3. При взвешивании ставьте весы на твердую ровную поверхность.
4. Не повергайте весы ударам и тряске, предотвратите возможность их падения
5. Данный прибор является прибором высокой точности и требует бережного обращения.
6. Храните прибор в прохладном, сухом месте.
7. При возникновении проблем с включением весов убедитесь в том, что батарейки установлены надлежащим образом (при необходимости достаньте батарейки и вставьте их снова), а электропитание является достаточным.
8. Весы предназначены для использования в домашних условиях, а не для коммерческого использования.