



Анализатор жировой массы **Tanita UM-041**

Руководство по эксплуатации



Следует внимательно ознакомиться с данным руководством и постоянно обращаться к нему в случае возникновения вопросов, связанных с использованием данного прибора.

Введение

Благодарим Вас за приобретение анализатора состава тела фирмы Tanita. Это Руководство познакомит Вас с системой настройки и работы устройства, а так же даст объяснение значения основных и дополнительных его функций. Используйте его в процессе пользования аппаратом.

В продуктах TANITA используются результаты данных новейших клинических исследований и технологических разработок. Все получаемые данные отслеживаются Медицинским Консультативным Советом компании TANITA для повышения точности измерений.

Внимание! Меры предосторожности



- Не используйте анализатор, если у Вас установлен кардиостимулятор или другие имплантированные медицинские устройства. Этот аппарат пропускает через тело человека низкочастотный электрический сигнал, который может воздействовать на работу этих устройств.
- Беременные женщины могут использовать только функцию измерения веса. Все остальные функции не рассчитаны для беременных женщин.
- Не пользуйтесь анализаторами Tanita на скользких поверхностях (например, на влажном полу).
- Не рекомендуется пользоваться анализатором сразу после купания или физических упражнений. Капли влаги, попадая на платформу, могут активировать устройство или отдельные его функции и нарушить нормальную его работу. Протирайте поверхность платформы чистым и сухим материалом для устранения любых жидкостей.
- Зафиксированные данные могут быть утеряны, если анализатор используется ненадлежащим образом или подвергается воздействию электрических полей.

Важные замечания для пользователей

- Анализатор Um-041 предназначен для использования детьми и взрослыми (7–99), которые не ведут активный образ жизни (регулярные физические нагрузки),
- Функция измерения уровня жира не предназначена для использования беременными женщинами и профессиональными атлетами с физическими нагрузками более 10 часов в неделю.
- Данная модель не предназначена для диагностики или определения наличия каких-либо заболеваний или отклонений от нормального состояния. Пожалуйста, консультируйтесь со своим лечащим врачом по всем вопросам, касающимся Вашего здоровья.
- Компания Tanita не несет ответственность за любые виды повреждений и убытков, вызванных данными изделиями, и не принимает никаких претензий от третьих лиц.

Для чего нужно следить за составом организма?

Анализаторы жировой ткани предназначены для обеспечения более здорового образа жизни путем измерения ключевых индикаторов здоровья, которые свидетельствуют о влиянии внешних условий на здоровье человека:

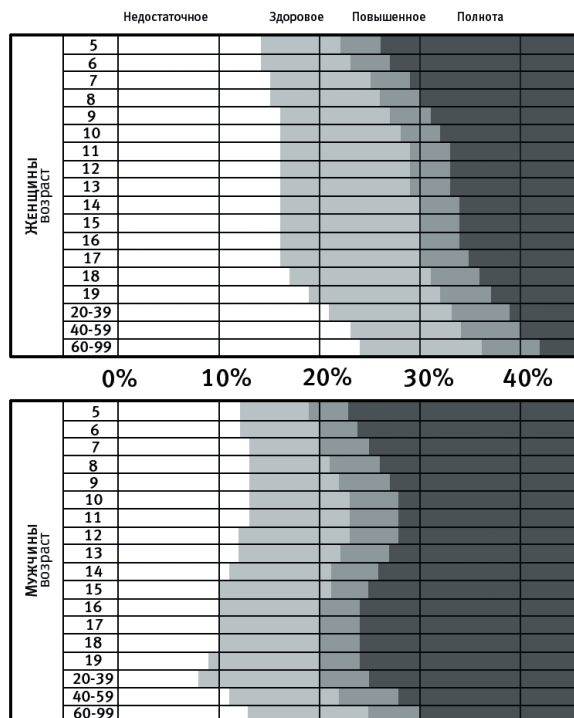
1. Обращайте внимание на воздействие применяемой диеты на организм, чтобы быть уверенным, что диета обеспечивает улучшение здоровья.
2. Корректируйте свою фитнес-программу путем контроля за изменениями мышечной массы и базисного уровня метаболизма.
3. Отслеживайте содержание висцерального жира — ключевого индикатора риска возникновения сердечных заболеваний и диабета при физическом рейтинге 2 (полнота).



Содержание жира в организме

Содержание жира — это процент жировой ткани в организме человека. Повышенное содержание жира в значительной степени приводит к таким последствиям, как высокое кровяное давление, сердечные приступы, диабет, рак, и т.д.

Шкала процентного содержания жира



Содержание воды в организме

Процент содержания воды в организме — это общее количество жидкости в человеческом организме в процентах от его общего веса.

Вода играет жизненно важную роль во многих процессах организма человека и ее можно обнаружить в любой клетке, ткани или органе. Сохранение здорового уровня содержания воды в организме свидетельствует, что организм функционирует эффективно, что сокращает вероятность развития проблем в организме.

Содержание воды в организме изменяется на протяжении дня и ночи. Любые значительные изменения содержания воды в организме могут оказать влияние на показатели состава организма. Например, после долгого сна тело склонно к потере воды, а также имеются различия в распределении воды в организме днем и ночью.

Прием пищи, алкогольные напитки, менструация, болезни, физические упражнения и посещения бани могут также вызывать флуктуации в уровне гидратации.

Показатель процентного содержания воды в организме должен служить указателем, но не должен использоваться при определении точного

рекомендованного процентного содержания воды в организме. Важно проводить анализ изменений содержания воды в организме в течение длительного времени и при этом поддерживать здоровый уровень содержания воды в организме.

Прием большого количества воды за один раз не может значительно изменить показатель содержания воды в организме. На самом деле это приведет к повышению показателя содержания жира, поскольку увеличит общий вес организма.

Пожалуйста, отслеживайте показания аппарата в течение всего времени для определения относительных изменений. Каждый человек отличается от другого, но в качестве нормального уровня содержания воды в организме для взрослых можно использовать следующие значения:

Женщины: 45–60%

Мужчины: 50–65%

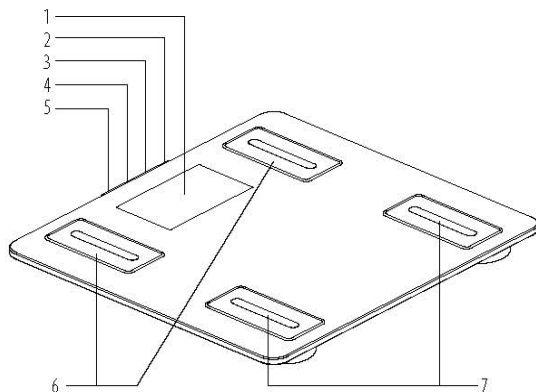


Уровень содержания воды в организме имеет тенденцию к уменьшению с увеличением содержания жира в организме человека. Человек с повышенным содержанием жира может иметь уровень содержания воды в организме ниже средних значений. При потере (уменьшении) количества жира в организме, уровень содержания воды в организме будет стремиться к значениям, указанным выше.

ХАРАКТЕРИСТИКИ И ФУНКЦИИ

Измерительная платформа

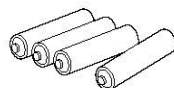
1. Дисплей
2. Кнопка режима только взвешивания Weight-Only
3. Кнопка памяти/вверх MEMORY/UP
4. Кнопка вызова данных из памяти/установки SET/RECALL (только до модели UM-041)
5. Кнопка гость/вниз GUEST/DOWN
6. Электроды для ступней
7. Электроды для пяток



Аксессуары

3. Батарейки типа AAA (4)

8



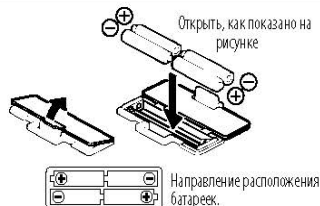
ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Установка батареек

Откройте крышку отсека для батареек на тыльной стороне измерительной платформы. Вставьте входящие в комплект батарейки типа AAA, как показано на рисунке.

Примечание: Убедитесь, что полюса батареек направлены верно. Если элементы питания вставлены неправильно, из них может вытечь жидкость. Если вы не планируете использовать прибор в течение долгого времени, желательно извлечь батарейки.

Имейте в виду, что прилагаемые батарейки от производителя могут разрядиться быстрее положенного.



Установка прибора

Поставьте устройство на жесткую, ровную поверхность, не подверженную вибрации, для обеспечения безопасного и точного измерения.

Примечание: Чтобы избежать травм, не становитесь на край платформы.



Советы по уходу за прибором

Этот измеритель является точным прибором, использующим современные технологии.

Чтобы сохранить устройство в хорошем состоянии, тщательно следуйте инструкциям:

- Не пытайтесь разобрать измерительную платформу.
- Храните прибор в горизонтальном положении, и таким образом, чтобы исключить случайное нажатие его кнопок.
- Берегите прибор от ударов или тряски.
- Не ставьте устройство на солнечный свет, вблизи нагревательных приборов, в места с повышенной влажностью или резкими перепадами температуры.
- Не погружайте измеритель в воду. Не мойте прибор мылом; используйте для этого ткань, смоченную в спирте или средстве для мытья окон.
- Не становитесь на платформу влажными ногами.
- Ничего не роняйте на платформу.

ПОЛЕЗНЫЕ ФУНКЦИИ

- Просто встаньте на весы-измеритель жира Tanita, и они не только взвесят Вас, но и измерят количество жировой ткани в организме.
- Весы-измеритель жира Tanita рассчитаны на взрослых и детей (в возрасте 7-17 лет) любого пола.
- Личные данные (пол, возраст, рост) заносятся в память устройства.
- Гостевая функция позволяет снимать показания без перепрограммирования личных параметров.
- Для удобства пользователя устройство издает специальные сигналы, когда включается, а также на различных этапах обработки данных. Эти сигналы подскажут вам, когда становиться на платформу прибора, когда проверять показания или как подтверждать настройки.

ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ ЕДИНИЦ ИЗМЕРЕНИЯ МАССЫ

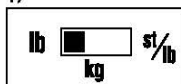
Примечание: Только для моделей с переключателем единиц измерения массы

Используйте переключатель на задней стороне весов, как показано на рисунке.

Примечание: Если единиц измерения массы выбраны фунты или стоуны, то внесенные в память прибора параметры Вашего роста будут автоматически переведены в футы и дюймы.

Аналогичным образом, если выбраны килограммы, рост учитывается в сантиметрах.

фунты



кг (килограммы)



st-lb (стоуны/фунты)



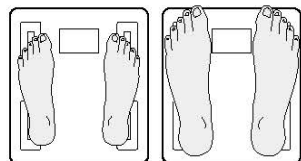
ФУНКЦИЯ АВТОМАТИЧЕСКОГО ОТКЛЮЧЕНИЯ

Функция автоматического отключения действует в следующих случаях:

- Если Вы прервете процесс измерения. При этом электропитание будет отключено в течение 10-20 секунд, в зависимости от типа операции.
- Если Вы поместите на платформу слишком большой вес.
- Если Вы допустите ошибку во время измерения, нажав не ту кнопку.
- Если во время программирования Вы в течение 60 секунд не нажмете ни одной кнопки.
- После завершения процесса измерения.

Примечание: Если питание автоматически отключилось, повторите шаги, начиная с "Общего программирования"

ТОЧНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ



Пятки на электродах

Пальцы ног могут свисать
с платформы

Для обеспечения точности показаний снимите перед измерением одежду и убедитесь, что Ваш уровень гидратации стабилен. Если у Вас нет возможности раздеться, обязательно снимите носки или чулки и удостоверьтесь, что ступни чистые. Проверьте, чтобы пятки стояли точно на электродах измерительной платформы. Не волнуйтесь, если Ваши ноги окажутся слишком большими для прибора — немного свисающие с платформы пальцы не повлияют на точность показаний. Лучше всего проводить замеры в одно и то же время суток. Необходимо подождать около 3 часов после сна, еды, физических упражнений, прежде чем пользоваться устройством. Поскольку результаты, получаемые при разном состоянии организма, могут отличаться друг от друга, проводите замеры с определенной периодичностью. Чтобы точнее сравнивать показания, снимайте их в одно и то же время суток, когда состояние Вашего организма примерно одинаково.

Примечание: Вы не сможете получить точные данные, если не поместе перед измерением ступни ног, согнете ноги в коленях, или будете находиться в сиддячем положении.

ВНЕСЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ В ПАМЯТИ ЛИЧНЫХ ДАННЫХ

Общее программирование

Вы сможете пользоваться прибором только после внесения личных данных в одну из ячеек памяти в Гостевом режиме.

Устройство подскажет Вам, как это сделать.

Прибор будет выделять необходимые функции на дисплее и издавать звуковые сигналы после завершения каждого шага установки.

Используйте кнопки Up и Down, чтобы выбрать номер Ваших личных данных. Используйте кнопку Set для сохранения данных.

1. Включите питание

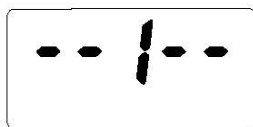
Используйте кнопку Set, чтобы активировать устройство.

2. Выберите номер личных данных

Номера личных данных хранят Ваши персональные параметры.

Используйте кнопки Up и Down, чтобы выбрать номер личных данных.

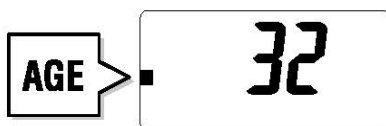
Нажмите кнопку Set.



3. Введите возраст

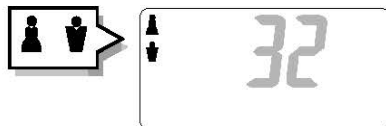
Используйте кнопки Up и Down, чтобы выбрать возраст.

Нажмите кнопку Set.



4. Выберите женский или мужской пол

Используйте кнопки Up и Down чтобы выбрать женский пол (👤), мужской пол (👤), женский и нажмите SET.



5. Введите рост

Используйте кнопки Up и Down, чтобы выбрать рост.

Нажмите кнопку Set.



По завершении установки прибор издаст 2 звуковых сигнала, а данные на дисплее появятся 3 раза. После этого устройство автоматически отключится.

Предупреждение

Не используйте прибор как измеритель жира, если вы пользуетесь кардиостимулятором или другим имплантированным электронным медицинским устройством.

Измерение

После программирования личных данных можно приступить к измерению уровня жира.

Выберите номер личных данных

Нажмите кнопку со стрелкой Up, чтобы включить устройство.

Используйте кнопки со стрелками Up и Down для выбора номера личных данных.

Нажмите кнопку Set.

Устройство издаст звуковой сигнал и на дисплее появится надпись "0.0".

Теперь встаньте на платформу.

Чтение показаний

В первую очередь на дисплее отобразится Ваш вес. Продолжайте стоять на платформе.

На дисплее появятся нули "00000", после чего они поочередно исчезнут слева направо.

Результаты, один за другим, трижды появятся на дисплее:



Примечание: Не сходите с платформы до тех пор, пока нули "00000" полностью не исчезнут с дисплея.

Функция Повтора 'Recall' (только до модели UM-041)

Чтобы просмотреть предыдущие результаты, нажмите на кнопку «SET», когда текущие результаты на дисплее. Нажмите снова на кнопку «SET» чтобы вернуться к текущим результатам Веса и Жира в Теле (%) на дисплей.

НАСТРОЙКА ГОСТЕВОГО РЕЖИМА

Гостевой режим

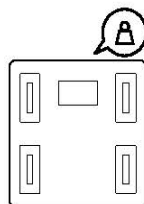
Гостевой режим позволяет запрограммировать устройство для одноразового использования без переустановки личных данных.

Нажмите кнопку Down, чтобы включить устройство. Затем выполните следующие действия: введите возраст, пол и рост.

ТОЛЬКО ВЗВЕШИВАНИЕ

Выберите режим только взвешивания

Нажмите кнопку Weight-Only, чтобы запустить режим только взвешивания.



ТОЛКОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Индикатор состояния здоровья

Устройство автоматически вносит Ваши жировые показатели в таблицу состояния здоровья.

После получения результатов измерения жира, внизу дисплея черным заполнится ячейка небольшой таблички, которая укажет на состояние Вашего здоровья, учитывая возраст и пол. Например, если черным заполнится ячейка (0), то у Вас нормальный уровень жира для здорового человека, индикация (-) указывает на то, что жировой ткани у Вас меньше, чем надо.

-	0	+	++
---	---	---	----

Примечание: Возрастной диапазон пользователя 18-79 лет.

- (-) : Уровень жира ниже нормы. Повышенный риск возникновения проблем со здоровьем.
- (0) : Уровень жира в норме; количество жира соответствует показателям здорового человека Вашего возраста и пола.
- (+) : Уровень жира выше нормы. Повышенный риск возникновения проблем со здоровьем.
- (++) : Высокий уровень ожирения; количество жира намного превышает норму. Значительный риск возникновения заболеваний, связанных с ожирением.

УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

Если возникают следующие проблемы... тогда ...

- **На дисплее отображается неверная мера веса из килограммов, фунтов, или стоунов**

Обратитесь к разделу "Переключение единиц измерения веса" на стр. 53.

- **На дисплее появилась надпись "Lo", или все данные появляются и тут же исчезают.**

Сели батарейки. Когда появляется это сообщение, немедленно замените батарейки, поскольку недостаток напряжения может привести к неточности показаний. Заменить необходимо все старые батарейки типа AAA на новые.

Примечание: Во время замены элементов питания все настройки прибора будут сохранены.

- **Во время измерения на дисплее появилась надпись "Error".**

Пожалуйста, стойте на платформе спокойно, стараясь как можно меньше двигаться.

Устройство не сможет точно измерить Ваш вес, если вы будете двигаться.

- **Прибор не показывает процент содержания жира или высвечивает "----" после взвешивания.**

Ваши личные данные не были внесены в память. Следуйте инструкции на стр. 54.

Убедитесь, что на Вас нет носков или чулок, а ступни ног чистые и стоят на своих местах на измерительной платформе.

- **Во время измерения на дисплее появляется надпись "OL".**

Масса объекта на весах превышает допустимые пределы.

- **Во время измерения на дисплее появляется надпись "Error %".**

Уровень жира превышает 75%, устройство не может обработать такие высокие показатели.

Общее описание

- Стекла́нная платформа
- Питание – батарейки АА - 4 шт.

Технические характеристики

- Точность измерения – 0,1 %
- Дискретность шкалы – 100 г
- Предел взвешивания – 150 кг

Функции

- «Гость»
- «Только вес»
- Память на 4 человек
- Автовыключение

Измерение

- Вес, кг
- Процентное содержание жира, %
- Процентное содержание воды, %

Комплектация

- анализатор — 1 шт.
- Батарейки АА - 4 шт.
- Руководство на рус. языке — 1 шт.
- Упаковка — 1 шт.

Анализатор жировой массы UM-041

Не применять в сферах распространения Государственного метрологического надзора.

Гарантийный срок эксплуатации прибора - 3 года.

Гарантия распространяется на все неисправности, возникшие в результате конструктивных (производственных) дефектов, о которых поставщик был поставлен в известность до истечения гарантийного срока и включает в себя бесплатную замену неисправных деталей и работу по устранению заводского дефекта.

Гарантия не распространяется на изделия с механическими повреждениями, причиненные покупателем в результате неправильной эксплуатации, самовольного вскрытия, небрежного обращения при хранении и перевозке.

Гарантия не распространяется на элементы питания.

Весы принимаются к гарантийному обслуживанию в сервисном центре ООО «СИМС-2» только при наличии правильно заполненного гарантийного талона (см. ниже) с печатью торгующей организации.

Установленный производителем в соответствии с п. 2 ст. 5 Федерального Закона РФ «О защите прав потребителей» срок службы прибора равен 10 годам при условии, что прибор используется строго в соответствии с настоящим руководством по эксплуатации.

Производитель оставляет за собой право вводить технические изменения, не нарушающие качество работы прибора.

Адрес гарантийной мастерской: ООО «СИМС-2», 125459, г. Москва, ул. Новопоселковая, д. 6, корп. 7, тел.: +7 (495) 792-31-90, доб. 140, Email: abat@sims2.ru
Утилизация

Прибор содержит материалы, которые можно перерабатывать и повторно использовать. Распорядитесь старым прибором в соответствии с местным законодательством.

Производитель: Tanita Corporation, Токио, Япония

1-14-2, Maeno-cho, Itabashi-ku, Tokyo, Japan, tel: +81(0)-3-3968-2123

Завод-филиал: Dongguan Tanita Health Equipment Co., Ltd, Houghtu High Tech Economic Development

Zone, South City District, Dongguan City, Guangdong, China, Китай.

Поставщик: ООО «СИМС-2», 125459, г. Москва,

ул. Новопоселковая, д. 6, корп. 7, тел.: +7 (495) 792-31-90, www.sims2.ru

Гарантийный талон

Серийный № _____

Дата продажи _____

Подпись продавца _____ место печати, штампа

(с расшифровкой подписи)

Настоящим подтверждаю, что данное изделие проверено в моем присутствии и находится в рабочем состоянии. Претензий к внешнему виду/комплектности не имею. Так же подтверждаю приемлемость условий Гарантии.

(покупатель Ф.И.О.) (подпись покупателя)

Сертификат Соответствия: РОСС CN.ME77.A07406

Орган сертификации: РОСС RU.0001.11ME77



ME 77