

ВЕСЫ ЭЛЕКТРОННЫЕ

МОДЕЛЬ: RSL1801



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Rolsen

Изделия фирмы Rolsen отвечают самым высоким требованиям качества, функциональности и дизайна. Мы надеемся, что Вы останетесь довольны Вашими новыми электронными весами RSL1801.



Внимание! Запрещается пользоваться весами лицам с медицинскими имплантатами (например, со стимулятором ритма сердца). В противном случае может нарушаться их работа.

Электронные весы являются бытовым прибором и не предназначены для профессионального использования.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Не использовать во время беременности. Наличие околоплодных вод может приводить к неточности измерений.
- **Внимание!** Не становитесь мокрыми ногами на весы! Не становитесь на весы, если их поверхность мокрая! Вы можете поскользнуться!
- Не подвергать весы воздействию ударов, влаги, пыли, химических веществ, значительных колебаний температуры и слишком близко расположенных источников тепла (печек, радиаторов отопления).
- Ремонт разрешается выполнять только службе технического обеспечения фирмы Rolsen или авторизованным сервисными центрами.
- Периодически рекомендуется протирать прибор влажной тряпкой. Не используйте абразивные чистящие средства и не ни в коем случае не ставьте прибор под струю воды.
- Прибор предназначен только для персонального использования. Он не предназначен для использования в медицинских или коммерческих целях.

ПРАВИЛЬНОЕ ВЗВЕШИВАНИЕ

- Данные весы измеряют вес тела, составляющую жировой ткани и составляющую воды по принципу В.І.А., анализа биоэлектрического сопротивления.
- Посредством измерения электрического сопротивления и использования постоянных и индивидуальных параметров (возраст, рост, пол) можно определить составляющие жировой ткани и воды человеческого тела.
- По возможности, измеряйте свой вес в одно и то же время суток (лучше всего по утрам), после посещения туалета, натощак и без одежды, чтобы получать сопоставимые результаты.
- В счет идет только долговременная тенденция. Кратковременные изменения веса в течение нескольких дней чаще всего вызываются лишь потерей жидкости. Но вода в организме играет важнейшую роль для здоровья и хорошего самочувствия.
- Интерпретация результатов зависит от изменений:
 1. общего веса
 2. процентного содержания жировой ткани
 3. процентного содержания воды
 4. от отрезка времени, за которое эти изменения происходят.Быстрые изменения в течение нескольких дней следует отличать от среднесрочных (в течение нескольких недель) и долгосрочных изменений (несколько месяцев). Основным правилом может считаться, что кратковременное изменение веса почти всегда представляет собой изменение содержания воды, в то время как средне- и долгосрочное изменение также может касаться содержания жировой ткани.

ВВОД В ЭКСПЛУАТАЦИЮ

БАТАРЕЙКИ

Вставьте батарейки в отсек для батареек либо снимите защитную пленку с самих батареек и установите их, соблюдая полярность.

Если весы не работают, полностью вытащите батарейку и установите ее заново. Весы оснащены «индикатором замены батарейки». Если Вы встаете на весы с разряженной батарейкой, на дисплее появляется сообщение «Lo», и весы автоматически выключаются.

В этом случае необходимо заменить батарейку (1 литиевая батарейка, 3В, тип CR2032).

ПРОЦЕСС ОБЫЧНОГО ВЗВЕШИВАНИЯ

Установите весы на прочный, ровный пол; прочное напольное покрытие является условием точных измерений. Включите весы, нажав кнопку ON. В течение нескольких секунд на дисплее будут включены все символы (режим тестирования), после чего на экране отобразится .

Встаньте на платформу весов. На дисплее сразу отобразится значение Вашего веса. Дождитесь когда значение веса на дисплее перестанет изменяться и мигает. Отобравшийся вес и является Вашим текущим весом.

После того, как Вы сходите с платформы, весы отключаются через несколько секунд.

ПРОЦЕСС ИЗМЕРЕНИЯ ПРОЦЕНТНОГО СОДЕРЖАНИЯ ЖИРА И ВОДЫ

Для измерения процентного соотношения жировой ткани и воды в теле сначала требуется установить ваши персональные параметры в памяти весов. Для этого в выключенном состоянии весов кратковременно нажмите кнопку **SET**.

На дисплее будет индицироваться **P01**, это означает, что вы вошли в режим установки персональных параметров. Запись **P01** означает, что сейчас система находится в режиме установки параметров первого пользователя. Нажимая кнопки **UP** и **DOWN**, можно войти в установку параметров 2 пользователя (**P02**), 3 пользователя (**P03**) и т.д. Всего предусмотрено 10 пользователей.

Снова кратковременно нажав кнопку **SET**, можно перейти в режим коррекции персональных данных. Соответствующее поле (пол, возраст, рост) будет мигать. Занесите ваши персональные данные в память весов. Изменение значений полей производится кнопками **UP** и **DOWN**, переключение между полями – кнопкой **SET**. После завершения всех установок нажатие кнопки **SET** подтверждает занесение в память измененных данных.

Далее нажмите и удерживайте в течение 2 секунд кнопку **ON**. На дисплее появится надпись “**P01-P10**”, кратковременно нажимая кнопку **ON**, выберите вашу персональную запись (от **P01** до **P10**). В соответствующих полях будут отображаться ваши персональные данные (пол, возраст, рост). Когда на дисплее начнет индицироваться  (готовность и измерению), встаньте босыми ногами на весы и убедитесь в том, что Вы стоите на обоих электродах. Произведите измерение веса как указано в предыдущем пункте (п.2).

Сначала на дисплее будет индицироваться ваш вес, потом, после проведения

вычислений, на экране последовательно появятся значение процентного содержания жира и процентного содержания воды в теле. Эти значения будут высвечиваться последовательно 3 раза, после чего весы автоматически выключатся.

Важно! Не должно иметься контакта между обеими ступнями, икрами и бедрами. В противном случае измерение не может быть выполнено должным образом.

ИНДИКАЦИЯ ОШИБОК ПРИ РАБОТЕ ВЕСОВ

Lo - Низкий заряд батареи, необходима её замена

EEEE - Взвешивающийся человек имеет вес, превышающий максимально допустимый для взвешивания на весах (более 150 кг).

ErrI - Слишком низкое содержание жировой ткани (менее 5 процентов) в организме. Скорректируйте Ваше питание для того, чтобы Ваше здоровье было в порядке.

ErrH - Слишком высокое содержание жировой ткани в организме.

Скорректируйте Ваше питание для того, чтобы Ваше здоровье было в порядке.

Err - Ошибка измерений, необходимо повторное взвешивание.

СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Важно учитывать при определении составляющей жировой ткани/воды:

- Измерение должно проводиться только босиком; подошвы стоп можно слегка смочить. Абсолютно сухие подошвы могут приводить к неудовлетворительным результатам, так как они имеют слишком низкую проводимость.
- Во время процесса измерения стойте неподвижно.
- После необычных физических нагрузок подождите несколько часов.
- После того, как Вы встали утром с постели, подождите около 15 минут, чтобы имеющаяся в теле вода могла равномерно распределиться.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗМЕРЕНИЙ НЕВЕРНЫЕ:

- у детей младше 10 лет;
- лиц с высокой температурой, лечащихся диализом, склонных к отекам или больных остеопорозом;
- лиц, принимающих лекарства против заболеваний сердечно-сосудистой системы; лиц, принимающих сосудорасширяющие или сосудосуживающие средства;
- лиц со значительными анатомическими отклонениями ног относительного общего роста (длина ног значительно уменьшена или увеличена).

ОРИЕНТИРОВОЧНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ЖИРОВОЙ ТКАНИ

Приведенные ниже значения составляющей жировой ткани представляют собой лишь ориентировочные величины (за дальнейшей информацией обратитесь к врачу!).

У спортсменов часто бывает более низкое значение. В зависимости от

вида спорта, интенсивности тренировок и физической конституции могут быть достигнуты значения, которые значительно меньше указанных ориентировочных значений.

Женщины	Возраст	Очень хорошо	Хорошо	удовлетв-но	Плохо
	10-14	<11%	11-16%	16,1-23%	>23,1%
	15-19	<12%	12-17%	17,1-22%	>22,1%
	20-29	<13%	13-18%	18,1-23%	>23,1%
	30-39	<14%	14-19%	19,1-24%	>24,1%
	40-49	<15%	15-20%	20,1-25%	>25,1%
	50-59	<16%	16-21%	21,1-26%	>26,1%
	60-69	<17%	17-22%	22,1-27%	>27,1%
70-100	<18%	18-23%	23,1-28%	>28,1%	

Мужчины	Возраст	Очень хорошо	Хорошо	удовлетв-но	Плохо
	10-14	<16%	16-21%	21,1-26%	>26,1%
	15-19	<17%	17-22%	22,1-27%	>27,1%
	20-29	<18%	18-23%	23,1-28%	>28,1%
	30-39	<19%	19-24%	24,1-29%	>29,1%
	40-49	<20%	20-25%	25,1-30%	>30,1%
	50-59	<21%	21-26%	26,1-31%	>31,1%
	60-69	<22%	22-27%	27,1-32%	>32,1%
70-100	<23%	23-28%	28,1-33%	>33,1%	

По данным Всемирной организации здравоохранения (WHO 2001) составляющая воды в организме должна находиться в следующих диапазонах!
 Женщины: 50–55%
 Мужчины: 60–65%
 Дети: 65–75%

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Используйте прибор при температуре 25°C + 14°C
 Хранение прибора осуществляйте при температуре -10°C + 60°C

ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ



Отработанные батарейки следует выбрасывать в контейнеры, специально установленные для их сбора и отправки на переработку.
 По окончании эксплуатации, прибор следует сдать в пункт сбора отходов энергетического и электронного оборудования, для дальнейшей переработки.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель	RSL1801
Питание	3В (1*CR2032)
Максимальная нагрузка	150 кг
Масса нетто	2,35 кг

ГАРАНТИЯ И РЕМОНТ

В случае возникновения проблем при использовании весов обратитесь в торговую организацию или в уполномоченный сервисный центр компании Rolsen.

Гарантия не может быть предоставлена при:

- Механических повреждениях весов.
- Наличии внутри посторонних предметов и насекомых.
- Наличии следов самостоятельной разборки весов.

Срок службы прибора 3 года.



Адреса близлежащих сервисных центров вы можете узнать у нашего оператора, позвонив по телефону 8-800-200-56-01 (звонок по России бесплатный).

Производитель оставляет за собой право в любой момент без обязательного извещения вносить изменения в дизайн и технические характеристики товара

Производитель: East Kit Electronic Co., Ltd. (Шанхай), 2618 Гудаи Роуд., Шанхай 201100, Китай.

РАСШИФРОВКА СЕРИЙНОГО НОМЕРА

дата производства технический код серийный номер
 **** AA *****

 месяц год

Информационный центр ROLSEN-Россия: 8-800-200-56-01
125080, Москва, а/я 24.

Информационный центр ROLSEN

тел.: 8-800-200-56-01

www.rolsen.ru www.rolsen.com

Rolsen