

FLEUR



ЭЛЕКТРОННЫЕ
НАПОЛЬНЫЕ

ВЕСЫ

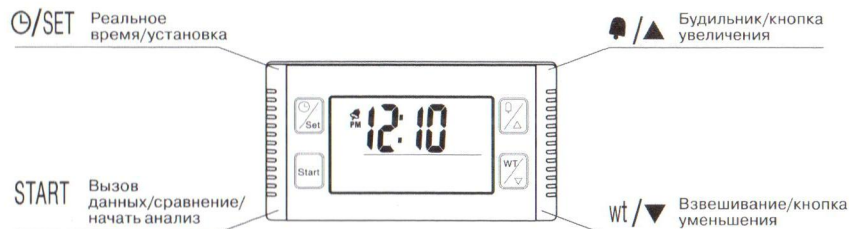
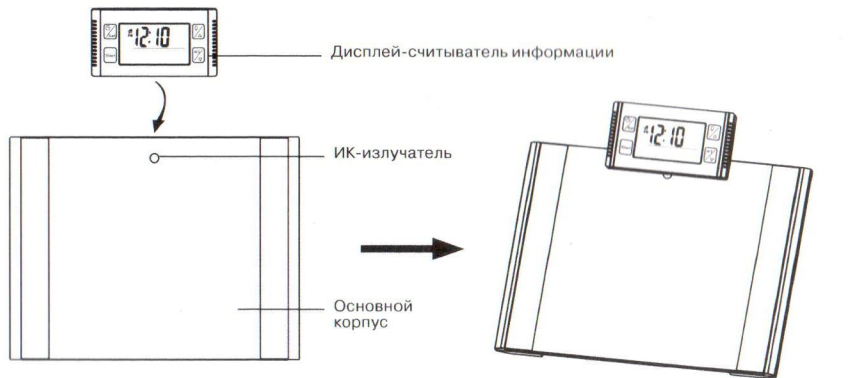
ЗАКАЛЕННОЕ СТЕКЛО

ВЕСЫ С АНАЛИЗАТОРОМ СОДЕРЖАНИЯ: ЖИРА, ВОДЫ,
МЫШЕЧНОЙ МАССЫ И КОСТНОЙ ТКАНИ В ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА

ВЕСЫ-АНАЛИЗАТОРЫ ЖИРА С ИК-ИЗЛУЧАТЕЛЕМ

ДЛЯ МОДЕЛИ ВЕСОВ: EF934

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



⚠ Примечание:

1. Отсоединяйте дисплей-считыватель при установке времени и настройке будильника.
2. Не накрывайте ИК-излучатель и ИК-приемник во время взвешивания в режиме беспроводной передачи данных.

Уважаемый покупатель!

Представляем вам весы-анализаторы процента жира/воды марки FLEUR.

Настоящее устройство специально предназначено для определения процента жировой ткани/воды/мышечной/костной ткани в составе тела, ежедневного отслеживания изменений по содержанию жира, воды, мышечной и костной ткани, а также изменений веса, что послужит вам информацией к размышлению.

С учетом вашего роста, веса, возраста и т. д. весы вычислят вашу суточную потребность в калориях, а также помогут вам контролировать вес.

Перед использованием прибора внимательно ознакомьтесь с настоящей инструкцией.

■ ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

1. В процессе взвешивания
 1. Устройство поддерживает функцию авто-включения при регистрации нагрузки на платформу. Никогда не учитывайте значения, полученные при первом взвешивании, регистрируйте данные только при повторном взвешивании.
 2. Перед использованием устройства снимайте обувь и носки и начисто вытирайте ноги.
 3. Аккуратно вставайте на платформу для взвешивания.
 4. Рекомендуется взвешиваться в одно и то же время суток.
 5. Полученный результат может оказаться ошибочным, если до взвешивания вы подвергали себя интенсивным физическим нагрузкам, сидели на жесткой диете или находились в состоянии крайнего обезвоживания.
 6. Всегда взвешивайтесь/используйте весы на твердой и ровной поверхности. Во время взвешивания стойте прямо и не шевелитесь.
 7. Данные взвешивания могут расходиться с истинными значениями для следующих групп людей:
 - Детей младше 10 лет, или взрослых старше 100 лет (устройство используется только в стандартном режиме взвешивания);
 - Взрослых старше 70 лет
 - Спортсменов-бодибилдеров или других профессиональных спортсменов
 8. Устройство не рекомендуется использовать следующим группам людей:
 - Беременным женщинам
 - Пациентам с симптомами отечности
 - Пациентам на диализе
 - Пациентам с кардиостимулятором или другим вживленным медицинским устройством.

2. Предостережение

- Данные по проценту жировой ткани/воды, полученные с помощью весов-анализаторов жира, могут использоваться только в справочных целях (но не в медицинских целях). Если содержание жира/воды выше/ниже нормы, вам следует проконсультироваться с лечащим врачом для получения дальнейших рекомендаций.
- При использовании весов необходимо избегать мест вблизи источников сильных электромагнитных полей.
- Если на весы попадает влага, платформа становится скользкой. Кроме того, если платформа для взвешивания изготовлена из стекла, не следует вставлять на край весов и рекомендуется удерживать равновесие в процессе взвешивания.

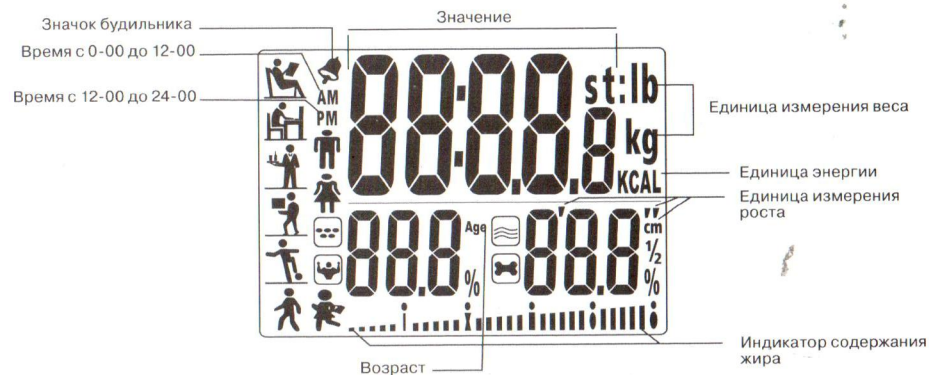
■ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Передача данных с помощью ИК-излучателя
- Работа с дисплеем в двух режимах: при подключенном дисплее-считывателе и в беспроводном режиме
- Автовозврат в режим отображения реального времени при простое устройства
- Мультифункциональное устройство: определяет процент содержания жировой ткани, влаги, мышечной и костной ткани, вычисляет энергетическую потребность в калориях.
- Выбор до пяти уровней активности
- Встроенная память, позволяющая хранить данные 12 зарегистрированных пользователей и 1 незарегистрированного пользователя
- Стандартный режим взвешивания по умолчанию (без предварительной установки параметров): Авто-взвешивание при регистрации нагрузки на платформу и возможность дополнительных взвешиваний.
- Индикаторы низкого заряда батареи и перегрузки весов
- Мгновенное отображение данных о последнем взвешивании; сравнение текущего веса с последними ранее зарегистрированными данными
- Звуковая поддержка клавиатуры

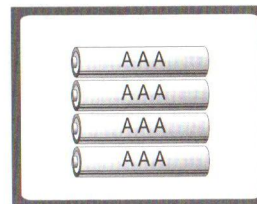
■ ДИАПАЗОН ИЗМЕРЕНИЙ

Пок-ль Знач-ие	% жира	% воды	% мышечной ткани	% костной ткани	Калории
Диапазон значений	4,0% ~ 60,0%	27,5% ~ 66,0%	20,0% ~ 56,0%	2,0% ~ 20,0%	
Шаг	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	1 ккал

■ ЖК-ДИСПЛЕЙ



■ УСТАНОВКА БАТАРЕЙ



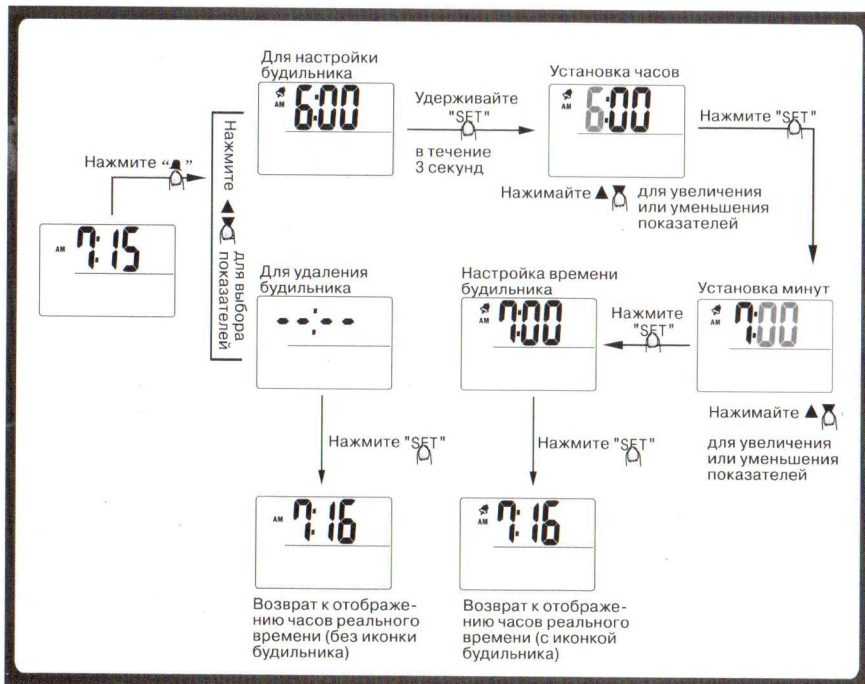
- Батареи AAA 4X1,5В – 2 для весов, 2 для дисплея.
- Извлеките использованные батарейки (при необходимости – с помощью острого предмета). Вставьте новые батарейки, приложив один конец новой батареи к контакту и нажав на другую сторону батареи (Соблюдайте полярность).

■ НАСТРОЙКА ЧАСОВ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ



Когда часы покажут реальное время, нажмите и удерживайте «SET» в течение 3 секунд, чтобы зафиксировать данные.

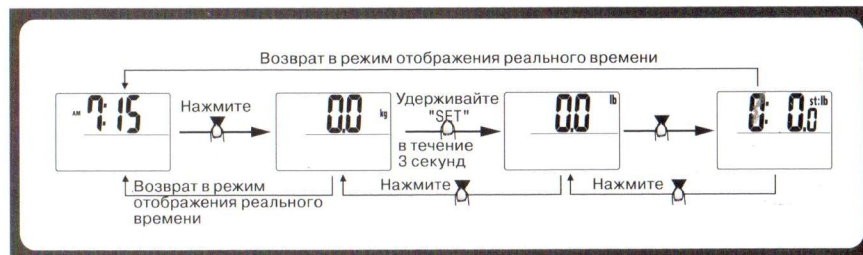
■ НАСТРОЙКА БУДИЛЬНИКА



Для настройки будильника нажмите на кнопку ▲ в режиме отображения реального времени.

■ ВЫБОР ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ ВЕСА (в стандартном режиме взвешивания)

Если весы позволяют выбрать единицу измерения между кг/фунтами/стоунами, вы можете установить предпочитаемую единицу измерения в следующем порядке.



По истечении 3 секунд с момента выбора единицы измерения веса автоматически отключатся. Выбранная единица измерения станет активной при включении весов.

- При установке в качестве единицы измерения веса фунтов/стоунов по умолчанию единицей измерения роста выбирается фут/дюйм;
- При установке в качестве единицы измерения веса кг, по умолчанию за единицу измерения роста принимается см.

Примечание: Системы единиц измерения весов зависят от региона сбыта или требований дистрибьютора.

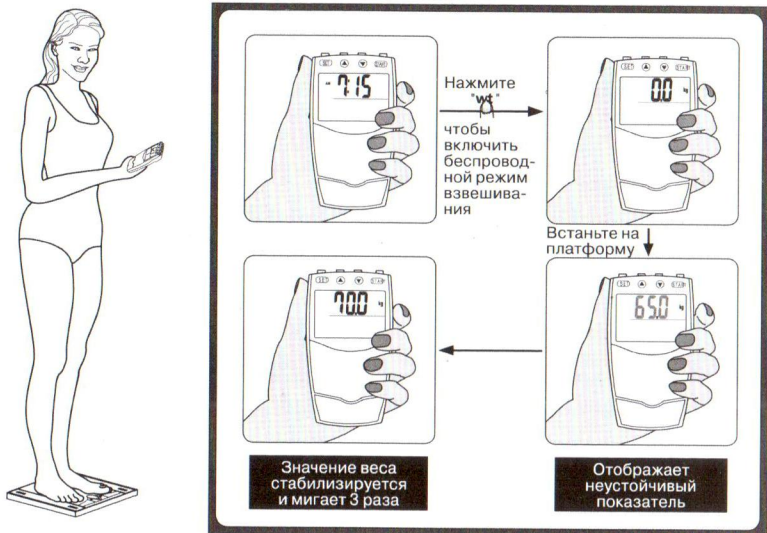
■ Взвешивание

1. Проводной режим

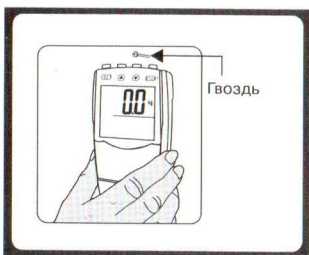


2. Беспроводной режим взвешивания

А. Чтобы провести взвешивание в беспроводном режиме (Пример для EF932)



Б. Вы можете провести взвешивание с помощью дисплея-считывателя, прикрепленного к металлической поверхности.



В. Вы можете провести взвешивание, повесив дисплей-считыватель на гвоздь в стене.

3. Дополнительные взвешивания

После стабилизации значений можно провести дополнительные взвешивания. Для получения новых данных необходимо, чтобы следующее взвешивание превышало предыдущее не менее чем на 2 кг.

Пример: если вы хотите узнать, сколько весит ваш ребенок, сначала взвесьтесь сами, а потом возьмите на руки ребенка, не сходя с весов. Тогда на весах отобразится ваш общий вес. Вычтя предыдущий результат вашего веса из нового показателя, вы получите разницу, соответствующую весу вашего ребенка.



■ РЕЖИМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРОЦЕНТА ЖИРА/ВОДЫ/МЫШЕЧНОЙ/КОСТНОЙ ТКАНИ/КАЛОРИЙ

(1) Установка персональных параметров

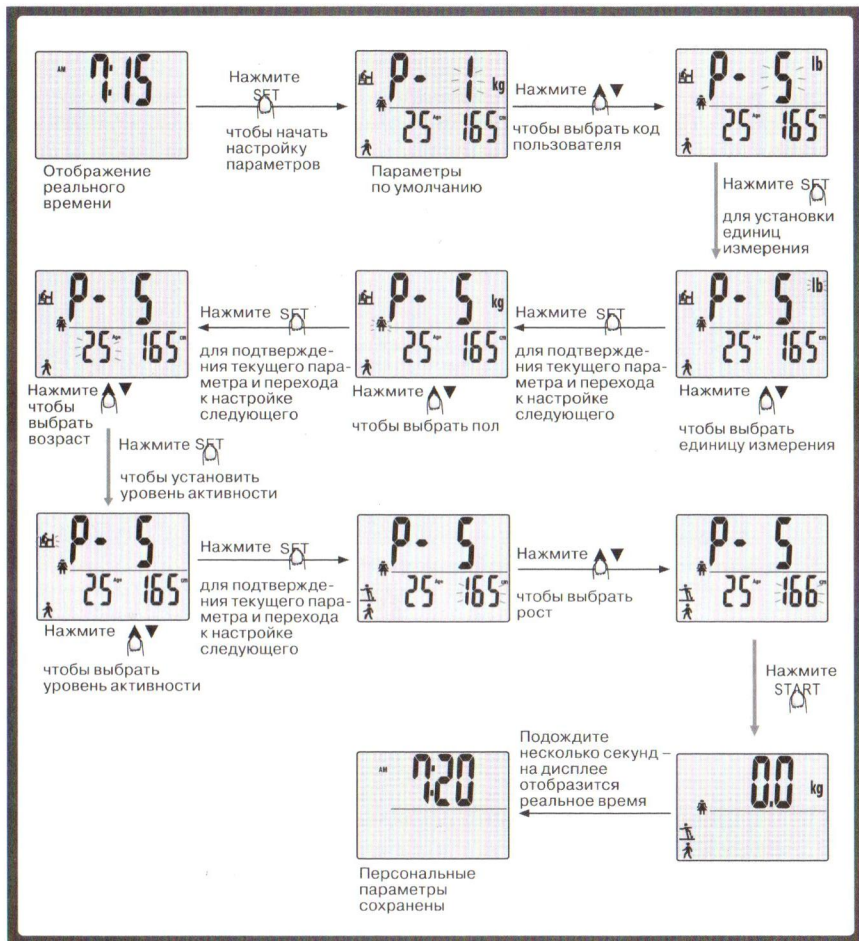
- ① На момент установки батареи и включения весов в первый раз, устройство по умолчанию настроено на следующие параметры:

Пол	Рост	Возраст	Уровень активности
женский	165 см	25	

- ② Параметры можно изменять в следующих диапазонах:

Память	Пол	Рост	Возраст	Уровень активности
1-12 и VIP	Мужской/женский	100-250 см	7-99	

- ③ Настройка параметров
Пример: пользователь № 5, женщина, 166 см, 26 лет, может установить следующие параметры:



Примечание:

- Во время установки параметров отсоедините дисплей-считыватель.
- Во время установки параметров вы можете постучать по платформе для взвешивания в любой момент, чтобы обнулить значения. Можно начать анализ на основе уже установленных/обновленных параметров.
- Устройство поддерживает сохранение 12 кодов пользователя для зарегистрированных пользователей и 1 кода для незарегистрированного пользователя. Персональные данные незарегистрированного пользователя не сохраняются.
- Диапазон настроек возраста – от 7 до 99. Для детей в возрасте от 7 до 17 лет ЖК-дисплей отображает иконку ребенка. Для взрослых в возрасте от 18 до 99 дисплей отображает иконку взрослого.
- Уровень активности:

Сидячий/крайне неактивный:
минимум или отсутствие физ. нагрузок

Средняя активность:
постоянно сидит или ходит

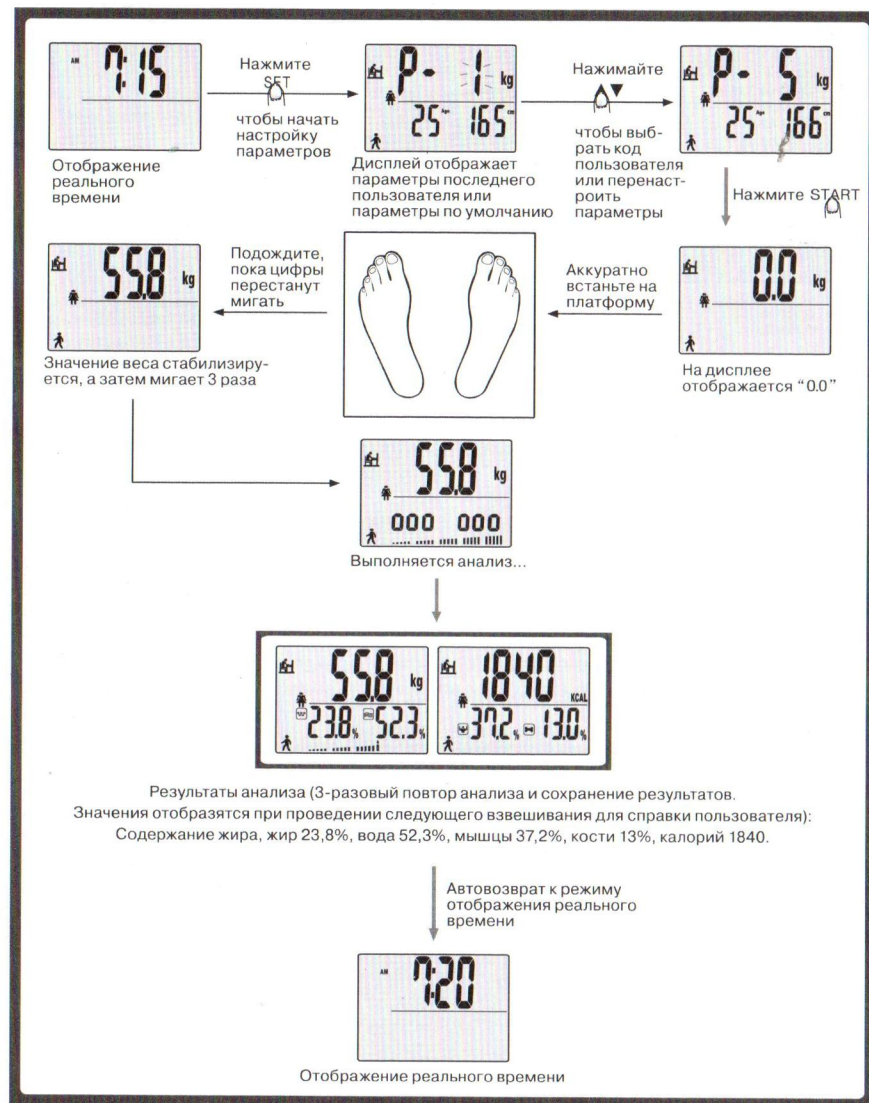
Легкая активность:
работники умственного труда

Высокая активность:
работники физ. труда

Сверхактивность:
спортсмены

- (2) Анализ состава тела

Для получения точных значений, снимите обувь и носки перед тем, как встать на платформу. Поставьте обе ступни соответственно на две стороны электродов весов. НЕ сходите с платформы до регистрации показателя на ЖК-дисплее.
Пример: пользователь № 5, женщина, 166 см, 26 лет может провести измерения следующим образом:



ПОВТОРНЫЙ ВЫЗОВ ДАННЫХ АНАЛИЗА



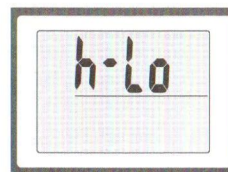
Примечание: записи незарегистрированных пользователей сохранить невозможно.

СРАВНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ (только для зарегистрированных пользователей)

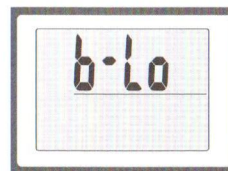
После анализа содержания жира на ЖК-дисплее отображается текущий результат. В процессе вы можете нажать кнопку START, чтобы просмотреть текущие значения и ранее полученные последние значения. Ранее полученные значения отображаются в зоне реального времени и мигают. Нажимайте кнопки \blacktriangle или \blacktriangledown для просмотра текущих и ранее полученных показателей содержания жира, воды, костной и мышечной ткани соответственно. Для возврата в режим отображения реального времени нажмите SET.



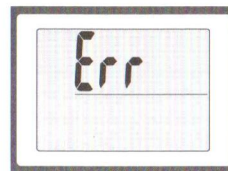
СИГНАЛЫ-ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ



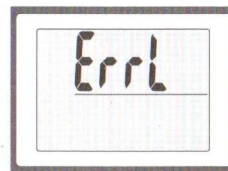
Предупреждение о низком заряде батареи дисплея-считывателя.
Замените батарею.



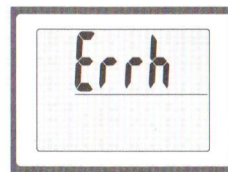
Предупреждение о низком заряде батареи основного блока.
Замените батарею.



Предупреждение о перегрузке.
Вес объекта превышает допустимую нагрузку на весы.
Для предупреждения повреждения устройства необходимо сойти с платформы.



Предупреждение о высоком % содержания жира.
Ваш % жировой ткани слишком высок.
Следите за своим питанием и добавьте физических нагрузок.



Повторное взвешивание
Ошибка при взвешивании.
Для получения достоверного результата проведите повторное взвешивание.

■ О СОДЕРЖАНИИ ЖИРА

1. Процент содержания жира

- % жира – показатель содержания жировой ткани как части вашего тела.
- Содержание жировой ткани должно находиться на определенном уровне, излишки жира неблагоприятно сказываются на обмене веществ, а потому, могут послужить причиной различных заболеваний.

Всем известно давнее изречение: «Ожирение – первопричина болезней».

2. Принцип работы

Электрический сигнал определенной частоты передается по всему телу, при этом, сопротивление жира превосходит сопротивление мышц или других тканей тела. С помощью анализа сопротивления биологических тканей настоящее устройство пропускает через тело человека электрический ток безопасной частоты низкого напряжения, таким образом, % жира определяется, исходя из разности сопротивлений при прохождении электрического сигнала через все тело.

3. Таблица оценки содержания жира/воды

После взвешивания для получения информации вы можете воспользоваться нижеприведенной Таблицей оценки:

Статус	Очень худой	Худой	Нормальный	Тучный	Очень тучный
Индикация в виде линий

■ О КАЛОРИЯХ

1. Калории и потребление энергии

Калория: единица энергии.

Результаты анализа регистрируют количество энергии, необходимой для поддержания текущих обменных процессов и выполнения видов деятельности с учетом вашего веса, роста, возраста и пола.

2. Калории и снижение веса

Контроль потребляемой калорийности в сочетании с разумными физическими нагрузками – эффективный способ потери веса. Это очень простая теория. Если потребляемые калории не покрывают затраты энергии, накопленные сахараиды и жиры расщепляются и высвобождают энергию для тела. Это ведет к снижению веса.



ОЧИСТКА И УХОД

1. Для очистки весов пользуйтесь слегка влажной мягкой тканью. НЕ окунайте весы в воду. Не допускается применение химических или агрессивных моющих средств.
2. При попадании на пластмассовые части весов жира, острых соусов, уксуса или прочих раздражающих веществ, сразу же удалите частицы этих веществ (Остерегайтесь попадания на весы фруктовых соков).
3. Взвешивайтесь/используйте весы, только установив их на твердую и ровную поверхность. НЕ ставьте весы на ковры и коврики.

Внешний вид устройства может отличаться от изображенного на фотографиях/иллюстрациях