

Elenberg

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ
BS-7920**

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ВВЕДЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Мы поздравляем Вас с удачным выбором!

Вы стали обладателем продукции марки ELENBERG, которая отличается прогрессивным дизайном и хорошим качеством исполнения.

Чтобы максимально полно и безопасно использовать данный прибор, пожалуйста, внимательно прочитайте руководство пользователя.

СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Взвешивание

- A. Всегда снимайте обувь и носки перед взвешиванием.
- B. Рекомендуется установить определенное время для каждодневного взвешивания.
- C. Показания прибора могут быть неверными, если перед взвешиванием Вы занимались физическими упражнениями или придерживались диеты.
- D. Устанавливайте весы на ровное устойчивое основание.
- E. Показатели %жира и %гидратации могут быть неверны при взвешивании:
 - детей до 10 лет и пожилых людей, возрастом старше 70 лет;
 - людей постоянно занимающихся спортом.
- F. Не рекомендуется использовать этот прибор:
 - беременными женщинами;
 - людям, проходящими диализное лечение;
 - людям с медицинскими имплантатами.

Меры предосторожности

- A. Показатели %жира, %гидратации и %мышечной массы носят информационный характер. Не расценивайте их как предпосылку к началу лечения. Пожалуйста, всегда консультируйтесь с врачом диетологом по поводу диеты, которая подходит для Вас.
- B. Не устанавливайте весы вблизи от приборов с сильным электро-магнитным излучением.
- C. Будьте осторожны, поверхность весов может быть скользкой при намокании. Не допускайте попадания воды на прибор.

ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Платформа из 8 мм закаленного стекла.
- Ультратонкий дизайн: толщина 20 мм.
- Определение содержания в организме: % жира, % воды и % мышечной массы.
- Память на 12 человек.
- Максимальный вес: 150 кг.
- Точность взвешивания: 100 г.
- Сенсорные кнопки.
- Автоматическое включение / выключение.
- Питание от литиевых батареек: 2 x 3 В CR2032 (в комплекте).

КОМПЛЕКТАЦИЯ

- Весы
- Две батареи типа "CR2032"
- Инструкция
- Гарантийный талон

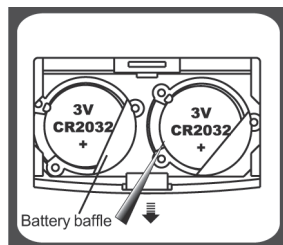
УСТАНОВКА И ЗАМЕНА БАТАРЕЙ

Для электропитания весов используются 2 батареи типа "CR2032". Напряжение каждой батареи 3 В.

Батарейный отсек расположен в основании весов.

Чтобы установить или заменить батареи повторите следующую процедуру:

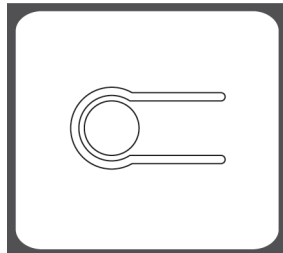
- А. Откройте крышку батарейного отсека и с помощью неметаллического заостренного предмета (рисунок справа) извлеките старые батареи.
- В. Установите новые батареи соблюдая полярность и закройте крышку батарейного отсека..



ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ ЕДИНИЦ ИЗМЕРЕНИЯ

Для изменения единиц измерения, используйте кнопку, расположенную на основании весов (рисунок справа).

Нажмите эту кнопку, когда весы выключены, на экране отобразятся текущие единицы измерения. Продолжая нажимать кнопку, установите нужные Вам единицы измерения:



Весы автоматически выключатся через 3 секунды после установки единиц измерения. Выбранные Вами единицы измерения будут применяться при следующих взвешиваниях.

Замечания:

- Если в качестве единиц веса установить фунты/стоуны (lb/st), в качестве единиц высоты будут использоваться футы и дюймы;
- Если в качестве единиц веса установить килограммы (kg), в качестве единиц высоты будут использоваться сантиметры.

ДИСПЛЕЙ



ОПИСАНИЕ КНОПОК

SET Используйте эту кнопку для включения весов и переключения между установками персональных параметров.

▲ Нажмите эту кнопку, чтобы увеличить текущий параметр на 1. Нажмите и удерживайте эту кнопку, чтобы быстро увеличить текущий параметр.

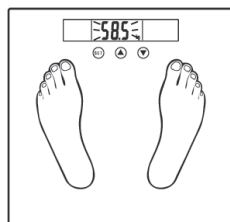
▼ Нажмите эту кнопку, чтобы уменьшить текущий параметр на 1. Нажмите и удерживайте эту кнопку, чтобы быстро уменьшить текущий параметр.



ОБЫЧНОЕ ВЗВЕШИВАНИЕ

Взвешивание

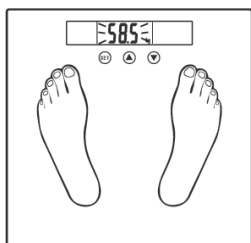
1. Установите батареи и поставьте весы на ровную устойчивую поверхность (пол).
2. Встаньте на весы, они автоматически включатся.
3. Не двигайтесь во время взвешивания. Подождите, пока результат зафиксируется на дисплее.



Дополнительное взвешивание

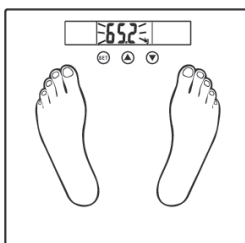
После того, как результат зафиксирован на дисплее, Вы можете произвести дополнительное взвешивание, не сходя с весов. Например, взвесить ребенка, взяв его на руки. Дополнительный вес должен быть больше 2 кг.

Разница между первым и вторым взвешиванием является результатом дополнительного взвешивания.



Первое
взвешивание

Дополнительный
вес
→



Второе
взвешивание

ВЗВЕШИВАНИЕ С УЧЕТОМ %ЖИРА, %ГИДРАТАЦИИ И %МЫШЕЧНОЙ МАССЫ

Установка персональных параметров

1. При первом включении весы настроены на следующие параметры: пол - мужской; рост - 165 см; возраст - 25 лет.
2. Диапазон изменения параметров:

Пользователь	Пол	Рост	Возраст
1~12	муж./жен.	100 ~ 250 см	10 ~ 100

3. Установка параметров

Пример: Установим для 5-ого пользователя следующие параметры: пол - женский, рост - 166 см, возраст - 26 лет:

A. Нажмите кнопку "SET" , чтобы включить весы.	
B. Используя кнопки ▲/▼, установите код (Code) 5-ого пользователя.	
C. Нажмите кнопку SET для перехода к следующему параметру.	
D. Используя кнопки ▲/▼, установите пол.	
E. Нажмите кнопку SET для перехода к следующему параметру.	
F. Используя кнопки ▲/▼, установите рост.	
G. Нажмите кнопку SET для перехода к следующему параметру.	
H. Используя кнопки ▲/▼ установите возраст. Готово, Вы успешно установили нужные параметры.	
I. Аккуратно нажмите на весы ногой, но не вставляйте на них. Если взвешивание уже производилось, на дисплее отобразится результат последнего взвешивания текущего пользователя. Если взвешивание не производилось на дисплее отобразится значение "0.0".	

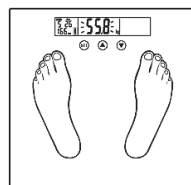
Замечание:

Для получения адекватного результата взвешивания, все параметры должны быть правильно установлены.

Взвешивание

Снимите обувь и носки перед взвешиванием.

1. Установите свои параметры (см. выше), или загрузите уже установленные параметры. Чтобы загрузить уже установленные параметры, нажмите кнопку **"SET"** и используйте кнопки ▲/▼ установите код, соответствующий Вашим параметрам.
2. Встаньте на весы.
4. Подождите, пока зафиксируются показания веса.
5. После фиксации веса, весы начнут расчет показателей %жира, %гидратации и %мышечной массы.



через организм человека. В зависимости от сопротивления определяется %жира в организме.

Таблица оценки показаний весов

Возраст	%Жир (женщина)	%Гидратации (женщина)	%Жир (мужчина)	%Гидратация (мужчина)	Состояние	Индикатор
до 30	4.0 - 16.0%	66.0 - 57.8%	4.0 - 11.0%	66.0 - 61.2%	Очень худой	
	16.1 - 20.5%	57.7 - 54.7%	11.1 - 15.5%	61.1 - 58.1%	Худой	
	20.6 - 25.0%	54.6 - 51.6%	15.6 - 20.0%	58.0 - 55.0%	Норма	
	25.1 - 30.5%	51.5 - 47.8%	20.1 - 24.5%	54.9 - 51.9%	Полный	
	30.6 - 60.0%	47.7 - 27.5%	24.6 - 60.0%	51.8 - 27.5%	Толстый	
после 30	4.0 - 20.0%	66.0 - 55.0%	4.0 - 15.0%	66.0 - 58.4%	Очень худой	
	20.1 - 25.0%	54.9 - 51.6%	15.1 - 19.5%	58.3 - 55.3%	Худой	
	25.1 - 30.0%	51.5 - 48.1%	19.6 - 24.0%	55.2 - 52.3%	Норма	
	30.1 - 35.0%	48.0 - 44.7%	24.1 - 28.5%	52.2 - 49.2%	Полный	
	35.1 - 60.0%	44.6 - 27.5%	28.6 - 60.0%	49.1 - 27.5%	Толстый	

Данная таблица может использоваться только для примерной оценки физического состояния человека.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ И ЧИСТКА

1. Используйте мягкую влажную ткань для чистки прибора. Не погружайте весы в воду. Не используйте едкие и абразивные чистящие средства.
2. Если на пластиковые части прибора попали капли лимонного сока, уксуса или прочих едких жидкостей, немедленно протрите их сухой тканью.
3. Устанавливайте весы только на ровную прочную поверхность. Не устанавливайте весы на мягкие и ворсистые поверхности (ковёр, мат и т.п.).

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Максимальный вес:	150 кг
Точность взвешивания:	0.1 кг
Диапазон расчета %жира:	4.0% ~ 60.0%
Точность расчета %жира:	0.1 %
Диапазон расчета %гидратации:	27.5% ~ 66.0%
Точность расчета %гидратации:	0.1 %
Диапазон расчета %мышечной массы:	20.0% ~ 56.0%
Точность расчета %мышечной массы:	0.1 %

В ЦЕЛЯХ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ПРОДУКЦИИ ДИЗАЙН И СПЕЦИФИКАЦИЯ МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ!

По истечении срока службы товара, необходимо обратиться в сервисный центр за консультацией по дальнейшей эксплуатации товара. В противном случае дальнейшая эксплуатация может повлечь невозможность нормального использования товара.

Срок службы данного изделия - 3 года с момента продажи



А08 Р2-Б4 билдинг, Кеджинан 2 Рода, С энд Т Индастри Парк, Шензень, Гуандонг Провинс, Китай
Произведено в Китае.

Elenberg

**ELECTRONIC SCALE
BS-7920**

INSTRUCTION MANUAL

CONTENTS

THE DEAR BUYER!

Congratulations, you made a good choice!

You became the owner of ELENBERG production, which offers progressive design and high quality. For full and safely usage of the given device, please, closely read the instruction manual.

USER-FRIENDLY TIPS

During Measuring

- A. Always remove your shoes and socks, wipe clean your feet before using.
- B. It is advisable to take measurement at the same time of the day.
- C. Measured result could be misleading after intensive exercise, excessive dieting or under extreme dehydration condition.
- D. Always weigh/use the scale on a hard and flat surface. When you are measuring, please keep still.
- E. The body fat/hydration measured data of the following people may have deviation:
 - Children under 10 or adult over 100 (can only use the device under normal weighing mode)
 - Adult over 70
 - Body building athletes or other occupational athletes.
- F. People with the following conditions should not use the device:
 - Pregnant women
 - Those on dialysis treatment
 - Those who use heart pacemaker or with other implanted medical device.

Safety Warning

- A. The Fat% Hydration% Muscle% content evaluated by this device is only for reference (not for medical purpose). If your Fat% Hydration% content is over/below normal level, please consult your doctor for more advice.
- B. For the data accuracy of the scale, please keep it away from strong electromagnetic field.
- C. It could be slippery if you weigh on a wet surface. Moreover, if the weighing platform surface is glazed, never step on the edge of the scale and do keep balance during your weighing.

FEATURES

- 8 mm tempered glass platform
- Ultra slim design: thickness 20 mm
- Measure body content of: % fat, % hydration and % muscle
- Memory for 12 persons
- Max weight: 150 kg
- Division: 100 g
- Touch button
- Auto on / off
- Power: 2 x 3 V CR2032 lithium cells (included)

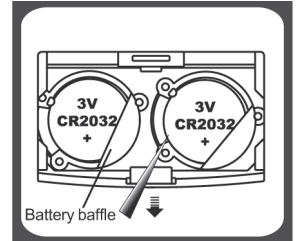
PACKING LIST

- Scale
- Two batteries "CR2032"
- Instruction manual
- Warranty card

BATTERY

Please, use 2 x 3 V CR2032 lithium batteries. Remove isolation sheet before use; Open the battery case cover at the bottom of scale, and install or replace battery as follow:

- Take out the used battery with the aid of a sharp object, as shown in picture.
- Install new battery by putting one side of the battery beneath the battery baffle and then pressing down the other side.

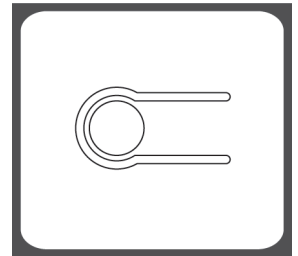
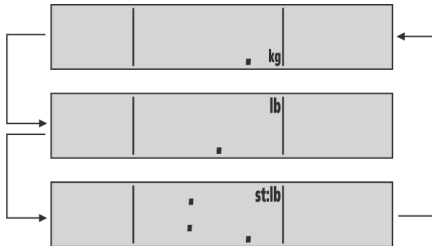


TO SET WEIGHT UNIT

If your scale is available (or applicable) in kg/lb/st, you can set to the one you prefer by pressing the unit conversion button (picture on the right). The unit conversion button locates on the bottom of scale.

Press the unit conversion button when scale is power off, LCD shows current weight unit.

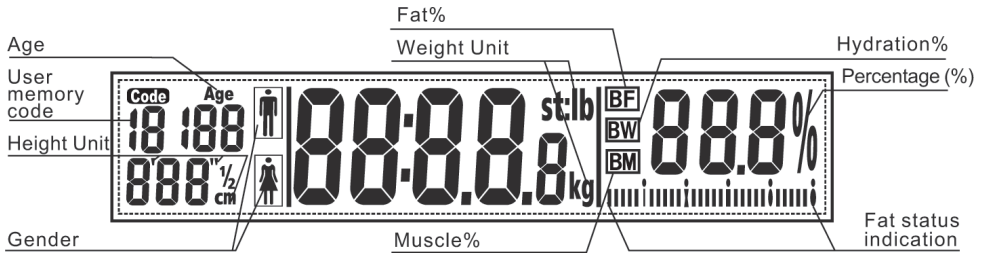
Press the button again to convert weight unit in following sequence:



After selecting the preferred unit, the scale will be auto-off after 3 seconds. Selected weight unit will be activated when the scale is turned on again.

- When setting lb/st as weight unit, the default height unit is feet/inch;
- When setting kg as weight unit, the default height unit is cm.

LCD DISPLAY



KEY ILLUSTRATION

- set** Turn on the scale and prompt to next parameter. (Please refer to the Setting Personal Parameter over-leaf)
- ▲ Advance the value by one interval each press. Continuous pressing will speed up the advance of value.
- ▼ Decrease the value by one interval each press. Continuous pressing will speed up the decrease of value.



NORMAL WEIGHING MODE

Auto step on weighing

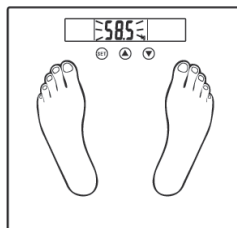
1. Install battery, and place the scale on flat floor.
2. Step on the weighing platform.
3. Digits flash, stabilized and locked, indicating your weight.



Consecutive add-on weighing

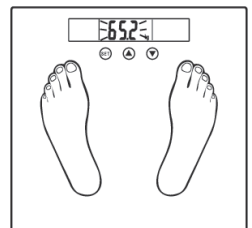
After digits stabilize, more additional loadings can be conducted. Ensure each add-on loading has to exceed 2 kg to get a new reading.

Example: If you want to get a weighing value of your baby, you can weigh yourself first, and then hold your baby together, without stepping off the scale. Then you will get the total weight reading. Subtracting the previous reading of yourself from the new reading, you will get the difference as your baby's weighing value.



Digits flash, stabilized and locked

Hold your baby without stepping off the scale.



Display total weight.

FAT/HYDRATION/MUSCLE MEASURING MODE

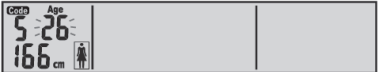
To set personal parameters

- At the first time when you install battery and switch on, all default parameters are set as follow: Gender - Male; Height - 165 cm; Age - 25.
- Parameters can be set in the following range:

Memory	Gender	Height	Age
1~12	male/female	100~250 cm	10 ~ 100

- Parameter setting

Example: the 5th user, female, 166 cm, 26 years old can set her parameters as follow:

A. Press "SET" to switch on the unit.	
B. Press ▲/▼ to select user code.	
C. Press SET to confirm and switch to next setting.	
D. Press ▲/▼ to select gender.	
E. Press SET to confirm and switch to next setting.	
F. Press ▲/▼ to select height.	
G. Press SET to confirm and switch to next setting.	
H. Press ▲/▼ to select age. Slightly tap on the scale platform by your hand or your foot. (Your personal parameters have been saved).	
I. LCD shows last measuring record of the 5th user (No record in the first time of use).	

Note:

- During the parameter-setting, you can always tap on the weighing platform any time to set the scale to zero-point.
- You can start measuring body fat/hydration based on the parameters just set/updated into the scale.
- After completing the setting cycle, you can always continue on pressing again to go through another setting cycle of all parameters.

To Start Measuring

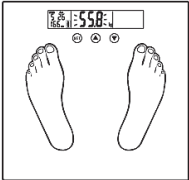
To ensure accuracy, please remove your shoes & socks before stepping on scale.

- You can set Your parameters, as described in previous chapter or load al-

ready saved parameters. To load Your parameters press "SET" button and select user code by pressing ▲/▼ buttons.

Example: the 5th user, female, 166 cm, 26 years.

2. Step on scale.
4. Wait until the digits stabilize.
Weight readings locked and flash for 1 time.
5. After the weight is fixed, scale will begin to measuring Fat/Hydration/Muscle.



6. The result will be displayed 3 times in following sequence:

	Fat % and status
	Hydration %
	Muscle %

The "||||| ||||| |||||" indication means that You are in good shape.

WARNING INDICATIONS

Low Battery Indication The battery power is running low, please replace with a new battery.	
Over-load Indication The weighing subject on the platform exceeds the maximum capability of scale. Please step off to avoid damage.	
Low Fat% Indication The Fat% is too low. Please lead a more nutritional diet and take good care of yourself.	
High Fat% Indication The Fat% is too high. Please watch your diet and do more exercise.	
Re-test Error exists, please re-test to get the correct result.	

REFERENCE INFORMATION

About Fat%

Fat% is an index % of fat content in human body.

The fat content in human body is of a certain level, overabundance of fat will bring bad effects on metabolism, thereby, various illnesses may invade.

Here goes an old saying, Obesity is hotbed of illness .

Working Principles

As electrical signal of certain frequency transmits through human body, the impedance of fat is stronger than that of muscle or other human tissues.

Through the use of biological resistance analysis, this product will pass a safe frequency of low voltage electrical current through human body, thus, the Fat% will be reflected according to the resistance differences when the electrical signal transmitting through human body.

Fat/Hydration Content Fitness Assessment Chart

After your weighing, you can use the following Assessment Chart for reference:

Age	Fat (Female)	Hydration (Female)	Fat (Male)	Hydration (Male)	Status	Key Line Indication
≤30	4.0 - 16.0%	66.0 - 57.8%	4.0 - 11.0%	66.0 - 61.2%	Too lean	
	16.1 - 20.5%	57.7 - 54.7%	11.1 - 15.5%	61.1 - 58.1%	Lean	
	20.6 - 25.0%	54.6 - 51.6%	15.6 - 20.0%	58.0 - 55.0%	Normal	
	25.1 - 30.5%	51.5 - 47.8%	20.1 - 24.5%	54.9 - 51.9%	Fat	
	30.6 - 60.0%	47.7 - 27.5%	24.6 - 60.0%	51.8 - 27.5%	Too fat	
>30	4.0 - 20.0%	66.0 - 55.0%	4.0 - 15.0%	66.0 - 58.4%	Too lean	
	20.1 - 25.0%	54.9 - 51.6%	15.1 - 19.5%	58.3 - 55.3%	Lean	
	25.1 - 30.0%	51.5 - 48.1%	19.6 - 24.0%	55.2 - 52.3%	Normal	
	30.1 - 35.0%	48.0 - 44.7%	24.1 - 28.5%	52.2 - 49.2%	Fat	
	35.1 - 60.0%	44.6 - 27.5%	28.6 - 60.0%	49.1 - 27.5%	Too fat	

* - The above information is only for reference.

CLEANING & MAINTENANCE

1. Use a slightly damp soft fabric to wipe clean the scale. DO NOT immerse it into water. Any use of chemical or corrosive detergent is not acceptable.
2. If the plastic components of the scale contacts with grease, spicy sauce, vinegar or other irritating substance, please clean it at once (Please keep the scale away from any fruit juice).
3. Always weight/use the scale on a hard and flat surface. DO NOT use on carpets or mats.

PERFORMANCE INDEX

Max Weighing Capacity	150 kg
Division	0.1 kg
Fat% Range	4.0% ~ 60.0%
Fat% Division	0.1 %
Hydration% Range	27.5% ~ 66.0%
Hydration% Division	0.1 %
Muscle% Range	20.0% ~ 56.0%
Muscle Division	0.1 %

DESIGN AND SPECIFICATIONS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE!

Address to service center for consultation, when the service life of product has expired. Otherwise the further operation can entail impossibility of normal use of the product.

Service life of the given product - 3 years from the moment of sale

