



ONETRAK

# УМНЫЕ БРАСЛЕТЫ ONETRAK B

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

СЕРИЯ B

ONETRAK © 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

Комплектация . . . . .	3
Основные понятия . . . . .	4
Общие рекомендации . . . . .	5
Подготовка к работе . . . . .	6-8
Заряд аккумулятора . . . . .	8-10
Порядок работы (эксплуатация). . . . .	10-12
Характеристики . . . . .	12-14
Перед началом эксплуатации изделия важно знать . . . . .	14-15
Условия гарантийных обязательств. . . . .	15-17
Гарантийный талон. . . . .	18-19

## КОМПЛЕКТАЦИЯ

Приступая к работе с прибором, ознакомьтесь с комплектом поставки, который включает:

1. прибор ONETRAK (электронный модуль);
2. браслет (гипоаллергенный силиконовый ремешок, цвет по комплектации)
3. зарядное устройство (панель с магнитным замком и USB-кабелем);
4. руководство пользователя с гарантийным талоном.

**ВНИМАНИЕ!** В качестве Прибора выступает одна из моделей серии В, к которым относятся: **В-020, В-025, В-027, В-210, В-215 и В-217**. Номер модели определяет функциональные возможности Прибора.

Указанные модели разработаны с учётом

**ТУ 6349-001-39554832-2015**

Информация о номере модели отображена на упаковке Прибора. Кроме того, дополнительные сведения по модельному ряду можно получить на сайте [www.onetrak.ru](http://www.onetrak.ru) и в службе поддержки ONETRAK.

**ВНИМАНИЕ!** Номер модели привязан к серийному/заводскому номеру Прибора!

**ВНИМАНИЕ!** Внешний вид, технические характеристики, комплектация Прибора могут быть изменены Производителем без предварительного уведомления!

## ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

ONETRAK В представляет собой индивидуальный прибор (далее – Прибор, допустимый вариант по контексту: изделие) для мониторинга физической активности, затраченных на нее калорий, сна человека (Пользователя), а также извещения Пользователя о поступающих на его мобильное устройство звонках, смс-сообщениях, электронных письмах и сообщениях из социальных сетей и мессенджеров. При этом прибор поддерживает беспроводной обмен данными (по каналу Bluetooth 4.0) с мобильным устройством связи Пользователя (ОС Android 4.3+ или iOS 9.0+).

Под физической активностью Пользователя понимается любая форма физической деятельности вне состояния покоя (малоподвижного, но бодрого состояния), включая занятия спортом, фитнес, прогулки и прочие виды подвижности.

Для фиксации активности Пользователя в состоянии сна предусмотрен специальный режим. В целях правильного и безопасного использования Прибора внимательно изучите настоящее Руководство.

Помимо данной инструкции, на сайте [www.onetrak.ru](http://www.onetrak.ru) изложены рекомендации и иная полезная информация для Пользователя.

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**ВНИМАНИЕ!** Прибор предназначен для любого Пользователя и не требует специального медицинского обследования или специальных консультаций с лечащим врачом. Встроенный в браслет Прибор приспособлен для ношения на руке, подобно часам.

**ВНИМАНИЕ!** Данное изделие не является медицинским прибором и предназначено только для личного, а не клинического использования.

**ВНИМАНИЕ!** Прибор не содержит вредных компонентов, излучений и прочих неблагоприятных для организма человека факторов. Хранить Прибор следует вне досягаемости малолетних детей (младших возрастных групп дошкольного возраста).

**ВНИМАНИЕ!** Информация, полученная с помощью Прибора, не может служить в качестве врачебной рекомендации. Интенсивность физических нагрузок следует подбирать индивидуально, на основании данных о состоянии здоровья, а также исходя из предписаний вашего тренера или лечащего врача. Перед началом физических тренировок рекомендуется проконсультироваться с врачом. Объем, характер и режим тренировок являются индивидуальными для каждого Пользователя и зависят от многих факторов (возраст, состояние здоровья, выносливость, уровень физической подготовки и т.д.).

## ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

- 1 Подготовьте Прибор и зарядное устройство




- 2 Зарядите Прибор (см. раздел «Заряд Аккумулятора»)

С целью экономии ресурса аккумулятора, в качестве заводской настройки при выпуске Прибора на нём активирован режим гибернации, т. е. пониженного энергопотребления. При подключении Прибора к зарядному устройству он «проснётся» и автоматически перейдёт в штатный режим подзарядки. Перед началом использования Прибора его следует полностью зарядить. Признаком начала процесса заряда будет появление на экране надписи:

**ONETRACK**

3

Убедитесь в наличии Bluetooth-сигнала для привязки смартфона

Модем (Bluetooth) беспроводной передачи данных на Приборе активен постоянно для отслеживания сигнала мобильного устройства (смартфона), к которому он должен быть привязан. Соответствующий знак  присутствует на экране браслета.

Для нормальной работы беспроводной линии передачи данных (Прибор – Мобильное устройство), помимо поддержки Bluetooth BLE 4.0, версия ОС мобильного устройства должна быть не ниже Android 4.3 или не ниже iOS 9.0!

4

Установите на смартфон мобильное приложение ONETRAK



Используя сервисы AppStore или Google play, скачайте приложение ONETRAK на мобильное устройство связи (смартфон, планшет и т.п.) и запустите его. Пройдите процедуру регистрации с помощью интерфейса приложения или на сайте [www.onetrak.ru](http://www.onetrak.ru) и выполните вход в приложение. Произведите поиск сигнала Bluetooth от Прибора и убедитесь в его подключении к устройству связи. Необходимые подсказки будут выведены на экран смартфона после загрузки и первичного запуска приложения ONETRAK.

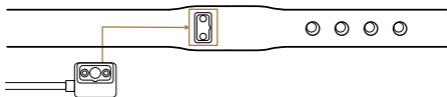
## 5 Персонализируйте настройки Прибора и приложения

Введите индивидуальные настройки, цели и оповещения в память Прибора с помощью интерфейса приложения ONETRAK.

**ВНИМАНИЕ!** Настройки вступают в силу после очередной синхронизации приложения и Прибора, для чего необходимо повторно запустить приложение ONETRAK на мобильном устройстве.

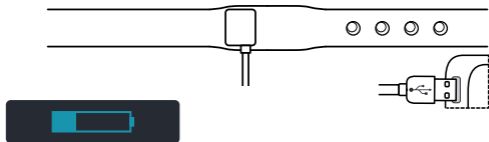
## ЗАРЯД АККУМУЛЯТОРА

1. Для зарядки Прибора подключите его к зарядному устройству, как показано на рисунке. Отверстие на ремешке Прибора позволяет производить подзарядку не извлекая прибор из браслета. Магнит на зарядном устройстве помогает соблюдать необходимую ориентацию контактов.





2. USB-разъём кабеля зарядного устройства подключите к USB-порту (разъёму) компьютера или иного оборудования с поддержкой стандарта USB по питанию. На дисплее Прибора запустится анимированная индикация процесса заряда в виде контрастного наполнения изображения батареи.



3. Дождитесь максимального заряда аккумулятора! Заряженный Прибор готов к работе. Признаком полного заряда Прибора является изображение заполненной батареи. По окончании зарядки отсоедините Прибор от магнитной панели зарядного устройства.



*Примечание: если в ходе эксплуатации Прибора заряд батареи понизится до 10%, то в качестве напоминания о необходимости полной зарядки на дисплее браслета появится индикатор критического разряда батареи. Штатное использование Прибора может быть возобновлено после его очередной подзарядки.*

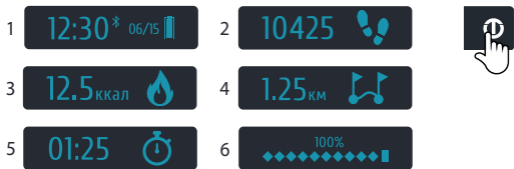


*Примечание: после длительного хранения или эксплуатации*

допускается увеличение времени заряда! Для поддержания необходимого срока службы аккумулятора рекомендуется заряжать Прибор хотя бы раз в месяц, даже если не предполагается его использование в течение длительного времени.

## ПОРЯДОК РАБОТЫ (ЭКСПЛУАТАЦИЯ)

Переключение между «экранами» (страницами дисплея) осуществляется однократным касанием сенсорной поверхности дисплея. Сенсорная поверхность находится с правой стороны дисплея и обозначена логотипом ONETRAK.



### Режим мониторинга сна

Перевод Прибора в режим отслеживания сна и обратно осуществляется автоматически или вручную в мобильном приложении, а также нажатием на дисплей в течение двух секунд. После появления изображения



необходимо подтвердить включение мониторинга сна кратковременным касанием дисплея.

## Уведомления и оповещения

Настройка уведомлений и оповещений выполняется с помощью мобильного приложения ONETRAK. По умолчанию в приложении все будильники (оповещения) отключены. Всего в Приборе может быть активировано 5 вибробудильников (оповещений), время срабатывания которых можно установить на период с понедельника по воскресенье.

12:00



Кроме того, в приложении предусмотрены настройки для включения «умного будильника», напоминаний о необходимости поесть, выпить воды и размяться и уведомлений о входящих звонках, смс-сообщениях, электронных письмах, сообщениях соцсетей/мессенджеров (Вконтакте, Facebook, WhatsApp). Каждая из указанных категорий оповещений может быть подключена и настроена по усмотрению Пользователя.

Соответствующие оповещениям изображения приведены ниже.

### Умный будильник

07:00



### Напоминания:



поесть





выпить воды




размяться


Уведомления:

 (000)123 45 67

 Иванов Иван

входящие звонки

 (000)123 45 67

 Иванов Иван

смс-сообщения



Вконтакте



Facebook



WhatsApp

В Приборе предусмотрена возможность дистанционного обновления фирменного программного обеспечения (прошивки) — OTA-обновление. Запуск обновления прошивки производится в мобильном приложении. Дисплей Прибора во время OTA-обновления выглядит так:

OTA 

По окончании обновления при нажатии на дисплей, будет отображаться главный экран.

## ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Наименование продукта:** умный браслет **ONETRAK** серии **B**, беспроводной (с поддержкой BLE 4.0), для мониторинга и анализа физической активности, сна, режима питания и потребления

воды, уведомления о поступающих на мобильное устройство Пользователя телефонных звонках и сообщениях.

**Дисплей:** OLED-дисплей 0.91" (диагональ 25 мм), сенсорное управление. Цвет индикации: насыщенный голубой. Автоматическое отключение дисплея при отсутствии воздействия на его сенсорную поверхность.

**Датчики:** 3D-акселерометр.

**Аппаратная (встроенная) память:** 30-дневный объем собранной информации.

**Аккумулятор:** литий-полимерная батарея 3,7 В x 55 мАч, встроенная (неизвлекаемая).

**Напряжение и ток заряда:** 5 В, макс. 500 мА, USB 2.0.

**Время до полного заряда:** 1-2 часа.

**Ресурс батареи:**

- 21-30 дней в режиме ожидания;
- 4-7 дней в активном режиме (в зависимости от периодичности синхронизации и настроек уведомлений).

**Корпус:** 40 x 17 x 11 мм (без учёта ремешка), гипоаллергенный пластик, цвет указан на упаковке.

**Браслет (ремешок):** 250 x 17 x 3 мм, гипоаллергенный силикон, съёмный замок, цвет указан на упаковке.

**Вес:** прибор – 8 г, ремешок – 18 г, зарядное устройство – 8 г.

**Вес комплекта в упаковке:** 80 г.

**Диапазон рабочих температур (технический):** от -20 до +40°C  
**Температура хранения (складские помещения):** от -20 до +60°C  
**Герметичность и класс защиты:** IPX5 (влагостойкость, защита от сильного дождя и обильных брызг воды).

*Прибор не предназначен для плавания, дайвинга, длительного погружения в воду и длительного воздействия водой!*

ТУ 6349-001-39554832-2015



**IPX5**

## ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ ИЗДЕЛИЯ ВАЖНО ЗНАТЬ

Производитель данного изделия (далее по тексту – Изготовитель, контактная информация которого в виде уполномоченной организации, далее по тексту – Уполномоченная Организация, на приём жалоб и претензий, сайта и электронной почты информационной поддержки указаны на упаковке изделия) устанавливает официальный срок гарантии на изделие, предназначенное для использования в быту — период гарантии определён в разделе «УСЛОВИЯ ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» и продублирован в гарантийном талоне.

Учитывая высокое качество, надёжность и степень безопасности продукции ONETRAK, фактический срок эксплуатации может значительно превышать гарантийный. Вся продукция изготовлена с учетом условий эксплуатации в РФ/ТС и СНГ.

Во избежание недоразумений убедительно просим Вас внима-

тельно изучить правила и условия эксплуатации изделия и условия гарантийных обязательств, а также проверить правильность заполнения гарантийного талона. Гарантийный талон действителен только при наличии правильно и четко указанных: торговой марки, модели, серийного номера изделия (при наличии), даты продажи, печати фирмы-продавца, подписи покупателя. Серийный номер (при наличии), торговая марка и модель изделия на упаковке должны соответствовать указанным в гарантийном талоне.

Посредством гарантийного талона Уполномоченная Организация, она же Авторизованный сервисный центр (АСЦ), подтверждает принятие на себя обязательств по удовлетворению требований потребителей, установленных действующим законодательством о защите прав потребителей, в случае обнаружения недостатков изделия. Все условия гарантийных обязательств действуют в рамках законодательства о защите прав потребителей и регулируются законодательством страны, на территории которой они предоставлены. Однако Уполномоченная Организация оставляет за собой право отказать в гарантийном обслуживании изделия в случае несоблюдения следующих условий.

## УСЛОВИЯ ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

Изготовитель устанавливает на **изделия ONETRAC серии В** гарантийный срок в течение **1 (одного) года**, начиная со дня продажи товара, при отсутствии нарушений настоящих Условий.

Гарантийные обязательства Изготовителя, предоставляемые его уполномоченными организациями и авторизованными сервисными центрами, распространяются только на модели, предназначенные Изготовителем для поставок и реализации на территории РФ/ТС и СНГ!

**1.** Изготовитель не несет гарантийные обязательства в следующих случаях:

а) Если изделие, предназначенное для личных (бытовых, семейных) нужд, использовалось для осуществления предпринимательской деятельности, а также в иных целях, не соответствующих его прямому назначению.

б) В случае нарушения правил и условий эксплуатации, настройки изделия, изложенных в руководстве пользователя.

в) Если изделие имеет следы попыток неквалифицированного ремонта.

г) Если дефект вызван изменением конструкции или схемы изделия, не предусмотренным Изготовителем.

д) Если дефект вызван действием непреодолимой силы, несчастными случаями, умышленными или неосторожными действиями (бездействием) потребителя или третьих лиц.

е) Если обнаружены повреждения, вызванные попаданием внутрь изделия посторонних предметов, веществ, жидкостей, насекомых.

**2.** Гарантийные обязательства не распространяются на следующие недостатки изделия:

а) механические повреждения, возникшие после передачи товара потребителю;

б) повреждения, вызванные несоответствием стандартам параметров питающих, телекоммуникационных, кабельных сетей и других подобных внешних факторов;

в) повреждения, вызванные использованием нестандартных и (или) некачественных принадлежностей, запасных частей, элементов питания.



**3.** Настройка, подключение и т. п. изделия, описанные в документации, прилагаемой к нему, могут быть выполнены как самим пользователем, так и специалистами авторизованных сервисных центров соответствующего профиля и фирм-продавцов (возможно, на платной основе). При этом лицо (организация), выполнившее настройку Прибора, несет ответственность за правильность и качество настройки. Обратите внимание на значимость правильной настройки изделия для его надежной работы и получения гарантийного обслуживания. При настройке вашего изделия специалистом требуйте внести все необходимые сведения (например, Bluetooth-идентификатор) в гарантийный талон.

**4.** Изготовитель не несет ответственность за возможный вред, прямо или косвенно нанесенный продукцией ONETRAC, людям, домашним животным, имуществу в случае, если это произошло в результате несоблюдения правил и условий эксплуатации, настройки изделия; умышленных или неосторожных действий (бездействия) потребителя или третьих лиц, действия непреодолимой силы.

## ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

**Благодарим Вас за выбор  
продукции ONETRAK!**



Для получения дополнительной информации обратитесь  
к сайту **www.onetrak.ru**.

Настоящий гарантийный талон дает право на безвозмездное устранение  
недостатков изделия, возникших по причине заводского брака в течение  
гарантийного срока при выполнении условий гарантии и соблюдении правил  
настройки, хранения и эксплуатации.

Срок гарантии составляет **один год** со дня продажи изделия.

**Изготовитель: ONETRAK**  
(торговый знак/марка/бренд)

**Модель: В \_\_\_\_\_** (цвет по комплектации: \_\_\_\_\_ )

**Заводской / Серийный №:** \_\_\_\_\_

Изделие проверено. Покупатель с правилами эксплуатации и гарантийными  
условиями ознакомлен и согласен.

**Подпись покупателя:** \_\_\_\_\_

**Подпись продавца:** \_\_\_\_\_ (печать продавца)

**Дата продажи:** « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



## **Сохраняйте гарантийный талон в течение всего гарантийного срока!**

Производитель:

**ООО «Спортидея»**

Адрес: 125438, г. Москва, Лихоборская набережная, д.6,  
стр.2, 2 этаж, помещение VIII, комната 6  
[www.onetrak.ru](http://www.onetrak.ru)

Уполномоченная организация,  
Авторизованный сервисный центр (АСЦ):

**ООО «Детроника»**

Адрес: 125438, г. Москва, Лихоборская набережная, д. 6  
Тел.: 8 (800) 500-25-97 (10:00-19:00, раб.дни)  
e-mail: [info@onetrak.ru](mailto:info@onetrak.ru) (общие вопросы),  
[support@onetrak.ru](mailto:support@onetrak.ru) (техподдержка)

Наиболее оперативно со всеми изменениями в реквизитах  
и контактной информации можно ознакомиться  
на сайте [www.onetrak.ru](http://www.onetrak.ru)





[www.onetrak.ru](http://www.onetrak.ru)